

CO ZABRAĆ ZE SOBĄ DO SZPITALA

Dokumenty

- dowód tożsamości
- dokument ubezpieczenia
- karta przebiegu ciąży
- skierowanie do szpitala
- NIP pracodawcy lub własny - działalność gospodarcza
- plan porodu

Wyniki badań

- grupa krwi i czynnik Rh – oryginalny wynik, przy ujemnym Rh badanie na obecność przeciwciał anty – Rh
- wynik posiewu w kierunku *Streptococcus agalactiae* – GBS
- wynik badania krwi na obecność HIV
- wynik badania krwi na nosicielstwo antygenu wirusa żółtaczk zakaźnej – Hbs
- wynik badania krwi na obecność p/c anty-HCV
- odczyn WR – badanie w kierunku kiły
- karty wypisowe ew. leczenia szpitalnego
- wyniki istotnych konsultacji specjalistycznych np. okulistyczna, kardiologiczna, ortopedyczna itd.

Dla mamy na czas porodu

- leki przyjmowane przewlekle
- 2 koszule nocne rozpinane, szlafrok lub bluza
- papcie, klapki pod prysznic, ciepłe skarpety
- majtki jednorazowe – najlepiej siatkowe
- 3 komplety podkładow flizelinowych
- 3 op. podpasek poporodowych
- mały ręcznik do okładów i przemywania twarzy
- pomadka lub krem (*do nawilżania wysuszonych oddychaniem ust*)
- przybory toaletowe, ręczniki
- papier toaletowy, ręczniki papierowe
- olejek lub oliwka do masażu, piłka „język” – (*do masażu okolicy lędźwiowej*)
- woda mineralna niegazowana – (*najlepiej małe butelki, kilka sztuk*)
- coś do jedzenia – (*biszkopty, banany, landrynki, czekolada*)
- sztucce, kubek, talerzyk
- odtwarzacz z ulubioną muzyką
- poduszka „jasiek”
- ładowarka do telefonu
- książka

Dla maluszka

- 1 małe opakowanie pieluszek jednorazowych – *newborn*
- krem do pielęgnacji pośladków
- chusteczki nawilżane dla niemowląt
- kilka pieluch tetrowych
- 2 bawełniane koszulki
- 2 czapeczki
- 2 pary skarpetek
- rękawiczki niedrapki

Dodatkowo

- osłonki na brodawki
- laktator
- glukometr – jeśli przyszła mama choruje na cukrzycę