



Metody łagodzenia bólu porodowego dostępne w Szpitalu Specjalistycznym nr 2 w Bytomiu

Łagodzenie bólu porodowego stanowi jeden z elementów świadczenia zdrowotnego, scharakteryzowanego procedurą medyczną, jako poród samoistny i obejmuje wszystkie metody, których skuteczność została udowodniona naukowo.

Metody łagodzenia bólu porodowego dzielimy na niefarmakologiczne i farmakologiczne:

1. Niefarmakologiczne:

- **utrzymanie aktywności fizycznej** rodzącej i przyjmowanie pozycji zmniejszających odczucia bólowe, w szczególności: spacer, kołysanie się, przyjmowanie pozycji kucznej lub pozycji wertykalnych z wykorzystaniem sprzętów pomocniczych, w szczególności takich jak: gumowa piłka, worek sako, drabinki,
- **techniki oddechowe i ćwiczenia relaksacyjne;**
- **masaż relaksacyjny;**
- **ciepłe lub zimne okłady w okolicach odczuwania bólu;**
- **immersja wodna;**

Niefarmakologiczne metody łagodzenia bólu są stosowane przez osobę sprawującą opiekę, odpowiedzialną za prowadzenie porodu fizjologicznego, a dobór metody uzgadniany jest indywidualnie z rodzącą.

2. Farmakologiczne metody łagodzenia bólu, mające udokumentowaną skuteczność kliniczną w łagodzeniu bólu porodowego:

- **analgezja wziewna (Entonox);**
- **dożylna lub domięśniowe stosowanie opioidów;**
- **analgezja regionalna.**

Uwaga !

Zastosowanie farmakologicznych metod łagodzenia bólu wymaga wdrożenia indywidualnego schematu postępowania, odpowiedniego do zastosowanej metody i stanu klinicznego rodzącej. Przed zastosowaniem tych metod rodząca musi uzyskać od lekarza informację na temat wpływu danej metody na przebieg porodu i dobrostan płodu, a także wystąpienia możliwych powikłań i skutków ubocznych. Rodząca musi wyrazić pisemną zgodę na zastosowanie danej metody.