

Z okazji
zbliżających się
Świąt Wielkanocnych
wszystkim
Pracownikom
i Pacjentom Szpitala

pragnę złożyć
życzenia

zdrowych i pogodnych
Świąt
spędzonych w gronie
najbliższych,
pogody ducha
w codziennym życiu.

Niech ten święty
czas stanie się dla nas
okazją do pojednania
i okazywania sobie
miłości i szacunku.

Kornelia Cieśla
Dyrektor Szpitala
Specjalistycznego Nr 2
w Bytomiu

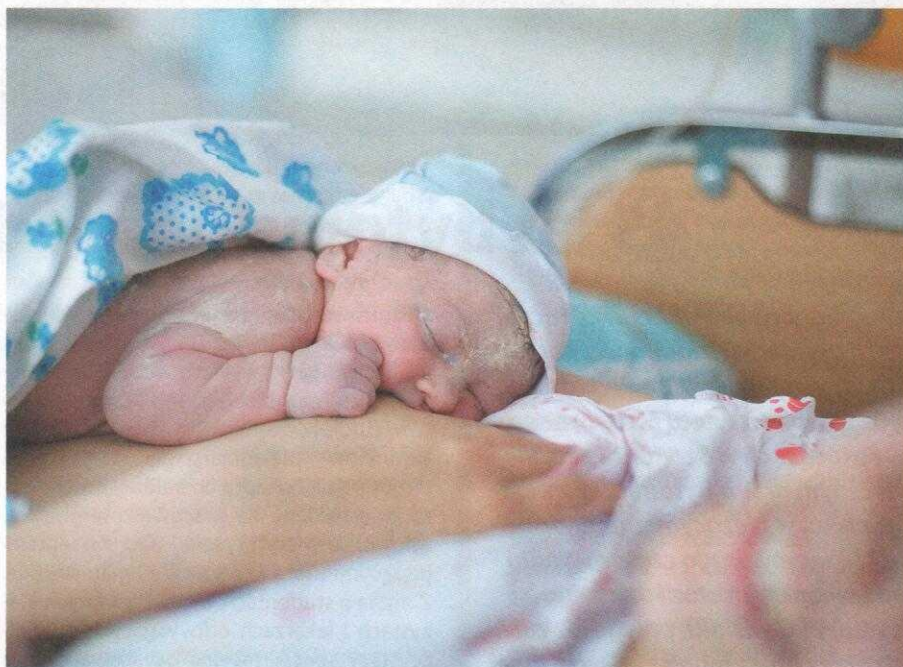
KLINIKA

KWARTALNIK SZPITALA SPECJALISTYCZNEGO W BYTOMIU

nr 199
marzec
2021

ISSN: 1897-9521

www.szpital2.bytom.pl



W lutym w Śląskim Centrum Perinatologii, Ginekologii i Chirurgii Płodu naszego Szpitala ruszył projekt „Poród marzeń” – program promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej dla kobiet ciężarnych i ich rodzin w zakresie porodów siłami natury. Przedsięwzięcie ma na celu wsparcie emocjonalne, duchowe, motywacyjne i fizyczne rodziców. W ramach programu pacjentki korzystać mogą m.in. z porodowego SPA.

Poród marzeń

promocja zdrowia

Program opracowany został na bazie obowiązującego standardu opieki okołoporodowej, mającego na celu promocję zdrowia w zakresie porodu siłami natury. Specjaliści podkreślają, że poród siłami natury jest przeżyciem, które angażuje ciało, emocje i ducha kobiety. Pozwala jej uwierzyć w siebie i swój potencjał, przynosząc przy tym wiele satysfakcji. Przy porodzie siłami natury niezwykle ważne jest wsparcie emocjonalno-psychologiczne najbliższych, któ-

re pozwala rodzącej zaakceptować poród, tak by nie musiała z nim walczyć i łatwo mogła kontrolować ból porodowy. Rodząc naturalnie, kobieta ma możliwość odkrycia energii własnych zasobów wewnętrznych, siły i umiejętności oraz wsłuchania się w instynkt, co pozytywnie wpływa na efektywny przebieg porodu i minimalizuje stres z nim związany.

Dokończenie na str. 3



45 lat bytomskiej pediatrii cd.

W ubiegłym roku minęła 45. rocznica rozpoczęcia działalności Katedry i Oddziału Klinicznego Pediatrii Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach w Szpitalu Specjalistycznym nr 2 w Bytomiu. W związku z tym, w bieżącym numerze publikujemy drugą część artykułu poświęconego historii działalności Katedry i Oddziału, przygotowanego przez prof. dr hab. n. med. Annę Obuchowicz.

Po przejściu na emeryturę prof. Zbigniewa Szczepańskiego, od 1.10.1999 r. Kierownikiem Katedry i Oddziału Klinicznego została dr hab. n. med. Anna Obuchowicz. W październiku 2001 r. decyzją Władz Uczelni placówka została przeniesiona administracyjnie z Wydziału Lekarskiego w Zabrze do nowoutworzonego Wydziału Opieki i Oświaty Zdrowotnej (obecnie Wydział Nauk o Zdrowiu w Katowicach), a w ramach Katedry powołano dodatkowo Zakład Pielęgniarstwa Pediatrycznego. Jego pierwszym Kierownikiem została dr n. med. Alicja Sikora (kolejnymi dr n. med. Małgorzata Krzywiecka i dr n. med. Jolanta Witanowska), a asystentkami – mgr pielęgniarstwa: Aneta Warmuz (obecnie dr n. med.), Jolanta Witanowska (obecnie dr n. med.), Urszula Szczurek, Urszula Nowak.

Nowym wyzwaniem dydaktycznym, związanym ze zmianą Wydziału, była konieczność opracowania programów zajęć dla

zróżnicowanych poziomów i kierunków kształcenia studentów Wydziału Nauk o Zdrowiu, gdyż wykłady, seminaria i zajęcia praktyczne prowadzone są dla studentów studiów licencjackich i magisterskich kierunków pielęgniarstwa, położnictwa i fizjoterapii. Ponadto charakter studiów corocznie nakłada na pracowników obowiązek opieki merytorycznej nad studentami piszącymi prace licencjackie i magisterskie. Z myślą o studentach, a także lekarzach stażystach i lekarzach odbywających w Klinice staże specjalizacyjne opracowano dwa skrypty poświęcone zagadnieniom propedeutyki pediatrii (red. A. Obuchowicz), a następnie podręcznik (pod tą samą redakcją) wydany przez PZWL, poświęcony zasadom pediatrycznego badania podmiotowego i przedmiotowego. Jest on polecany studentom na kilku uczelniach medycznych w Polsce.

Obecnie kadre akademicką, poza Kierownikiem Katedry (od 2011 r. z tytułem naukowym profesora), stanowią: dr hab. n. med. Krystyna Stencel-Gabriel, dr n. med.: Joanna Żmudzińska-Kitczak, Jolanta Pietrzak, Joanna Kula-Gradzik, Karolina Kowalcze oraz lek. Jacek Zeckei i lek. Aleksandra Radosz.

Działalność naukowa pracowników Katedry skupia się wokół głównych tematów badawczych, którymi są: wczesne (w tym genetyczne) uwarunkowania rozwoju miazdzy, otyłości i zespołu metabolicznego, wpływ czynników genetycznych i środowiskowych na dojrzewanie układu immunologicznego w aspekcie ryzyka rozwoju alergii, aspekty immunologiczne gospodarki żelazem, okres minipokwitania.

Lekarska działalność usługowa prowadzona jest na pięciu stacjonarnych pododdziałach, których profil zależy od wieku chorych dzieci oraz rodzaju jednostek chorobowych. Liczba łóżek w Klinice do lat 90. ubiegłego wieku wynosiła aż 120, a mimo to w okresach największego nasilenia infekcji biegunkowych zdarzała się konieczność hospitalizowania niemowląt wymagających natychmiastowej pomocy w koszarach na bieliznę, z powodu braku łóżeczek. W kolejnych latach, w związku z poprawą warunków żywienia niemowląt (wycofania niemodyfikowanego mleka w proszku i dodawania mąki do mieszanek niemowlęcych już w drugim miesiącu życia; promowaniu karmienia naturalnego), znacznym rozszerzeniem zakresu leków i możliwości diagnostycznych w lecznictwie ambulatoryjnym, liczba łóżek uległa stopniowemu zmniejszeniu do 55. W ciągu ostatnich kilku lat corocznie hospitalizowanych jest około 2.800 dzieci w wieku od 1. miesiąca do 18 lat. Ponadto w Izbie Przyjęć, w ramach stałego „ostrego” dyżuru udzielana jest pomoc ambulatoryjna. Dysponujemy dobrze wyposażonymi pracownikami diagnostycznymi, a laboratorium naukowe umożliwia realizację projektów badawczych. Dzięki aktywnej postawie i zaangażowaniu wielu osób możliwe było pozyskiwanie funduszy sponsorskich, dzięki którym pomieszczenia przybrały barwny wygląd, a pracownie – nowoczesne wyposażenie.

Szeroka działalność usługowa jest możliwa dzięki wspólnej pracy kadry akademickiej i lekarzy zatrudnionych na etatach szpitalnych lub pełniących w Klinice wyłącznie dy-

żury. Do zespołu „szpitalnego” w różnych okresach należeli lekarze: Zdzisław Kowalski, Barbara Balkowska-Nowak, Halina Chechlińska, Ewa Dubik, Anita Hernand, Janusz Klim, Katarzyna Machnik, Małgorzata Skałba-Skrabska, Jolanta Bialek-Kaleta, Grażyna Denk, Iwona Iwaniszyn-Popowicz, Bogna Niewińska-Faryna, Grażyna Szewczyk, Małgorzata Szewczyk, dr Barbara Kobylec-Zamłyńska, dr Krzysztof Graca, oraz lek. Dariusz Iskanin i dr Ewa Golemieć (lekarze dyżurni). Pracę na rzecz Oddziału, trwającą już od wielu lat, kontynuują: lek. Agnieszka Kaczmarek i lek. Katarzyna Urban, dr Marta Ślimok (gastrolog), dr Anna Jędrzejewska (neurolog dziecięcy), dr Elżbieta Kuleta-Bosak (radiodiagnosta), dr Anna Małecka (neurolog dziecięcy) oraz lek. Jadwiga Czechowska i Iwona Iwańska-Wężykowska (lekarze dyżurni).

Jednym z ważnych kierunków działalności pracowników Kliniki jest prowadzenie szkolenia podyplomowego. Do roku 1999 niemal wszyscy lekarze zatrudnieni w lecznictwie otwartym w Bytomiu, a także liczna grupa lekarzy z Piekarska Śląskiego i innych sąsiednich miast odbyła tu staże do I i II specjalizacji z pediatrii. Od czasu uzyskania akredytacji do prowadzenia tej specjalizacji w trybie rezydentkim i pozarezydentkim ukończyło ją 18 osób (Aleksandra Glińska, Joanna Góras, Marcin Gwoździak, Magdalena Kopydłowska-Pastuszyńska, Karolina Kowalcze, Jolanta Kozłowska, Joanna Kula-Gradzik, Aleksandra Kurzak-Dec, Magdalena Łoboda, Anna Myrda, Joanna Orłowska, Natalia Piaskowska, Aleksandra Radosz, Aleksandra Rucińska, Małgorzata Szewczyk, Natalia Waler, Arkadiusz Wierzyk, Martyna Wiktor), a na różnym etapie szkolenia są aktualnie lekarze: Anna Adamczyk-Wich, Teresa Bartoszek, Alicja Betkiewicz, Elżbieta Borczykowska, Paulina Dydak, Marta Fornalczyk, Sandra Konieczny, Agnieszka Nir, Paulina Nizińska-Gargula, Bartosz Szarawarski, Martyna Sznajder-Czykota, Karina Wolska-Wójcik. Posiadamy akredytację do prowadzenia stażu kierunkowego z alergologii w ramach specjalizacji z pediatrii. W latach 2005-2015 posiadaliśmy również akredytację do prowadzenia specjalizacji z gastroenterologii – w szkoleniu uczestniczyło 6 osób.

Od roku 2012 w naszej placówce odbywa się dwa razy w roku ustna część Państwowego Egzaminu Specjalizacyjnego z pediatrii. Jest to uwarunkowane pełnieniem przez Kierownika Kliniki funkcji Konsultanta Wojewódzkiego w dziedzinie pediatrii dla woj. śląskiego.

W codziennej działalności lekarskiej niezwykle ważną jest dobra współpraca z doświadczonym personelem pielęgniarskim i innymi grupami pracowników medycznych, na którą – od początku istnienia Kliniki – możemy zawsze liczyć. Jako przedstawicielki wymienię tu Pielęgniarki Oddziałowe – I. Keszczuk,

J. Rusinowską, M. Kuźmę. Niezbędna jest również zaangażowana postawa innych pracowników, których praca wspiera i uzupełnia działania lekarsko-pielęgniarskie: personelu Laboratorium i Pracowni EEG/EKG, pań rehabilitantek, statystyczek medycznych w Kancelarii, personelu Kuchni Mlecznej, ekip sprzątających, pracowników technicznych. Proces diagnostyczny nie byłby możliwy bez współpracy z Zakładem Radiologii oraz konsultantami z Oddziałów: Laryngologii, Chirurgii Dziecięcej oraz Ginekologii. Podkreślenia wymaga fakt, że prowadzenie szerokiej działalności byłoby niemożliwe bez życzliwości i merytorycznego wsparcia ze strony władz Rektorskich, Dziekańskich i licznych działów Administracji naszej Uczelni, a także bez codziennej współpracy z Dyrekcją i Administracją Szpitala Specjalistycznego nr 2 w Bytomiu.

Historia 45 lat Katedry to historia badań naukowych i wysiłku dydaktycznego pracowników i studentów różnych kierunków studiów. Mam nadzieję, że przekazana wiedza teoretyczna i praktyczna jest przydatna w ich pracy zawodowej. Na historię 45 lat Oddziału Klinicznego Pediatrii składają się historie przebiegu chorób i powrotów do zdrowia (czasem związanych prawdziwą walką o życie), mniej lub bardziej skomplikowanych rozważań różnicowych i procesów diagnostycznych, zabiegów terapeutycznych i pielęgnacyjnych, którymi objęto około 150 000 (dane szacunkowe) naszych pacjentów. Historia każdego pacjenta to jednocześnie historia zaangażowania zawodowego osób, które na różnie długi czas związały swój los z naszą placówką.

Niestety, wielu członków naszego pediatrycznego zespołu odeszło już do wieczności. Z grona lekarskiego do osób tych należą wszyscy Ordynatorzy szpitalni z początkowego okresu Kliniki, prof. Z. Szczepański, dr hab. A. Sychłowy oraz doktorzy: K. Maszewska-Kuźniarz, M. Giżewski, J. Górniak, U. Gocyła, J. Denk, S. Regiec. Pamiętamy ich zaangażowanie w codziennej pracy, wiedzę i zafascynowanie pediatrią. Niech odpoczną w pokoju.

Koronawirus zaburzył w poważnym stopniu działalność naukową, dydaktyczną i usługową. Wierzę jednak, że po opanowaniu pandemii wszystko wróci do normy, a Katedra i Oddział Kliniczny Pediatrii w Bytomiu będą miały perspektywę wielu lat dalszego rozwoju.

Prof. dr hab. n. med.
Anna Obuchowicz,
Ordynator Oddziału Klinicznego Pediatrii
Szpitala Specjalistycznego
Nr 2 w Bytomiu

Poród marzeń

Dokończenie ze str. 1

Główne cele projektu „Poród marzeń” to:

- edukacja i promocja porodu siłami natury oraz profilaktyka i zapobieganie interwencjom lekarskim, niewynikającym ze wskazań medycznych, w tym ograniczające liczbę cięć cesarskich;
- przełamanie stereotypu myślenia o porodzie w kategoriach najgorszego, bolesnego doświadczenia w życiu;
- kształtowanie świadomości zdrowotnej i postaw zdrowotnych rodziców w zakresie minimalizacji stresu porodowego (w Szpitalu służy temu m.in. realizacja zajęć w ramach Szkoły Świadomego Rodzicielstwa);
- umiejscowienie kobiety rodzącej w centrum zainteresowania personelu medycznego, udzielającego świadczeń lekarskich;
- bezpieczeństwo zarówno rodzących, jak i personelu medycznego, dzięki aktywnym metodom i zasadom współpracy ułatwiającym przebieg porodu;
- dbałość o poziom jakości udzielanych świadczeń medycznych i procedur dotyczących porodu;
- wsparcie terapeutyczne i emocjonalne kobiety rodzącej, pomagające aktywnie przejść przez poród oraz zmniejszyć poziom odczuwania bólu.

Program to również indywidualne określanie potrzeb i oczekiwań pacjentek w celu usprawnienia przebiegu porodu. Istotą programu jest też zapewnienie komfortu psychicznego i emocjonalnego rodzącej, zwłaszcza w czasie pandemii, kiedy to z powodów epidemiologicznych, nie zawsze możliwy jest udział osób towarzyszących w porodzie.

W ramach programu pacjentki korzystać mogą z naturalnego, nieinwazyjnego wsparcia, pozytywnie wpływającego na późniejszy postęp akcji porodowej.

– Zapewniamy kobietom rodzącym przyjazną atmosferę, tworzymy klimat porodowego SPA. Włączamy ulubioną muzykę, wykonujemy masaże relaksacyjne, stosujemy akupresurę – mówi Kornelia Cieśla, Dyrektor Szpitala Specjalistycznego Nr 2 w Bytomiu. – Uczymy pacjentki istotnych technik oddechowych, przynoszących ulgę w bólu. Budujemy też wiarę w możliwości kobiecego ciała, tańczymy, ćwiczymy, a wszystko to dostosowujemy do indywidualnych preferencji i potrzeb w trakcie porodu. Po prostu pomagamy zaufać kobiecemu ciału i magii natury, zgodnie z naszym motto: świadomy poród to szczęśliwy poród – podkreśla.

Z zajęć i przygotowanych form wsparcia korzystać mogą również kobiety, które urodzą dziecko przez cesarskie cięcie.

Szczegółowe informacje o projekcie znaleźć można na Facebooku szpitala.



Inwestycja na ostatniej prostej

Ku końcowi zbliża się jedna z najważniejszych inwestycji Szpitala ostatnich lat – budowa Śląskiego Centrum Medycyny Fizycznej i Wczesnej Diagnostyki Nowotworów. To jednak nie jedyne prace modernizacyjne, jakie aktualnie prowadzi nasz Szpital.

Budowa Centrum jest już na ostatniej prostej. Według założeń, roboty budowlane zakończą się do 30 czerwca br.

– W tej chwili trwają prace wykończeniowe i instalacyjne wewnątrz budynku – mówi Wojciech Wieczorek, Zastępca Dyrektora ds. Administracyjno-Technicznych. – Kładziemy wykładziny, płytki, malujemy pomieszczenia. Rozpoczął się również tzw. biały montaż, czyli instalowanie urządzeń sanitarnych itd. Dużo dzieje się również przed obiektem. Rozpoczęliśmy prace związane z zagospodarowaniem terenu – dodaje.

Głównym celem powstającego Centrum jest wzrost dostępności do skutecznej diagnostyki i leczenia chorób nowotworowych oraz naczyniowych poprzez stworzenie interdyscyplinarnego ośrodka medycyny fizycznej, wyposażonego w nowoczesny sprzęt diagnostyczny i leczniczy. Jest to możliwe dzięki wydatnemu wsparciu Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020.

Placówka realizuje też projekt informatyczny „eCareMed – eZdrowie w Szpitalu Specjalistycznym nr 2 w Bytomiu”, który uzyskał dofinansowanie w ramach RPO WSL 2014-2020. Przedsięwzięcie dotyczy wdrożenia zintegrowanych rozwiązań teleinformatycznych, które wspomogą działalność wszystkich podmiotów medycznych biorących udział w kompleksowym procesie diagnozy, leczenia, rehabilitacji i monitorowaniu stanu zdrowia pacjenta. Jednocześnie zapewnione zostaną narzędzia usprawniające konsultacje medyczne oraz diagnozowanie w oparciu o pełną dostępność elektronicznej dokumentacji medycznej.

– Platforma eCareMed dostarczy liczne funkcjonalności, które pozwolą na projektowanie i implementowanie wielu nowych procesów organizacyjnych, decyzyjnych i diagnostycznych w oparciu o nowoczesne rozwiązania z obszaru ICT. Jednostki funkcjonujące w projekcie eCareMed, w zależności od swego profilu, będą realizować zadania w obszarach telekonsultacji medycznej, telerobotyki oraz telerehabilitacji – mówi Wojciech Wieczorek.

Poza tym, stale toczą się prace w bloku nr 5. Powstają tam nowe sale chorych z łazienkami, dzięki którym zwiększy się komfort pobytu pacjentów.



DW

Potrzeby rozwojowe dziecka

Bytomska Szkoła Świadomego Rodzicielstwa (BSŚR), działająca przy Szpitalu Specjalistycznym Nr 2 w Bytomiu, cieszy się dużym zainteresowaniem kobiet w ciąży. Na łamach „Kliniki” publikujemy artykuły poradnikowe ekspertów BSŚR, które zwiększają wiedzę na temat fizjologii ciąży, porodu i pójgu, zmian emocjonalnych i psychicznych towarzyszącym tym okresom oraz sposobów radzenia sobie z napięciem emocjonalnym. W tym numerze proponujemy tekst o potrzebach rozwojowych dziecka, przygotowany przez dr n. human. w zakresie pedagogiki Małgorzatę Balukiewicz – arteterapeutę, wykładowcę współpracującego z Bytomską Szkołą Świadomego Rodzicielstwa. Zapraszamy do lektury.

Narodziny dziecka to niezwykle szczęśliwe i radosne wydarzenie w życiu rodziny. Czas oczekiwania, pełen nadziei, ale i niepokoju, wypełniają rodzicom przygotowania do tego wydarzenia. Świadomi i kochający rodzice chcą być przygotowani do porodu, jednak narodziny to dopiero początek, pierwszy krok. Miłość rodzicielska wchodzi w fazę realizacji, która będzie trwała przez całe życie. Dziecko kiedyś dorośnie i przestanie być dzieckiem, rodzice już zawsze będą rodzicami. Czy można przygotować się do takiej roli na całe życie?

Poród i pierwsze chwile poza łonem mamy to start w samodzielność, pierwsze doświadczenie światła, dźwięku, dotyku, informacja o tym, jaka jest ta nowa rzeczywistość – bezpieczna, przyjazna, czy wroga – zostać czy uciekać z powrotem do brzuszka mamy? Miejsce, w którym dziecko przychodzi na świat, ludzie, którzy je witają, atmosfera profesjonalnego spokoju, dają poczucie bezpieczeństwa i gwarancję dobrego startu, ale co dalej?

Fenomen zmian zachodzących w małym człowieku każdego dnia, niezwykła siła z jaką odkrywa świat i własne możliwości, to stałe źródło radości i rodzicielskiej dumy. W tej radości jaką sprawia towarzyszenie własnemu dziecku od pierwszych chwil jego życia kryje się istota rodzicielstwa. Pokazywać co dobre, a co złe, chronić, ale i pozwalać na samodzielne radzenie sobie z porażką. Kochać i wychowywać mądrze i odpowiedzialnie.

Wychowanie to nieustanne odkrywanie. Dziecko odkrywa świat, siebie i swoich rodziców, uczy się rozumieć ich oczekiwania, sprawiać im ra-

dość, a rodzice odkrywają codziennie od nowa swoje dziecko. Mimo podobieństw, nie jest ono przecież niczym odbiciem, jest sobą, istotą niepowtarzalną. Nikt jeszcze nie wie jakie ma zdolności, upodobania, potrzeby. Szybko można nauczyć się czynności pielęgnacyjnych, ale czynności wychowawczych rodzic będzie się uczyć przez wiele lat, wspólnie ze swoim dzieckiem odkrywając świat.

Dziecko nie ocenia, nie porównuje, nie krytykuje swoich rodziców, kocha ich bezgraniczną i bezwarunkową miłością. Są dla niego wyrocznią i niekwestionowanym wzorem do naśladowania we wszystkim. Zanim jeszcze pojawi się pierwsza świadoma i celowa reakcja, pierwsze słowo – słucha, patrzy, zapamiętuje. Pierwszy rok życia dziecka to wbrew potocznym sądom, czas niezwykle intensywnego rozwoju i nabywania kompetencji społecznych. Dziecko uczy się panować nad swoim ciałem. Wykonuje wysiłek porównywalny z intensywnym treningiem siłowym, a otoczeniu wydaje się to takie oczywiste: podnosi główkę, siada, wstaje, zaczyna chodzić. Czy zdajemy sobie sprawę z tego, że jeśli w tym okresie nie wspomogemy tego wysiłku, „zasypimy” nieodpowiednimi zabawkami, ograniczymy swobodę ruchu, nie zauważymy kolejnego sukcesu, stawiamy pod znakiem zapytania jego karierę edukacyjną, a może i życiową?

Dziecko nie zna znaczenia słów, nie rozumie pojęć, którymi posługują się dorośli. Stara się dołączyć do świata dźwięków, powtórzyć tak by mama zrozumiała, a tato pochwalił. Wzory językowe, jakie otrzymuje od kochających rodziców powinny być więc „przyjazne”. Wyrażnie i wolno wypowiedzane słowa, często powtarzane, ściśle związane z przedmiotem, czynnością czy sytuacją ułatwiają dziecku ich zapamiętanie. Muszą odpowiadać tym, które słyszy ono w komunikacji pomiędzy dorosłymi. Tworzenie tzw. dziecięcego słownika to wprowadzanie dziecka w błąd. Ogromny trud nauki nie przekłada się wówczas na swobodną komunikację, co więcej utrwalają się złe nawyki prowadzące do problemów logopedycznych. Dziecko bowiem uczy się mówić o wiele wcześniej niż wypowie pierwsze słowo. Gromadzi w pamięci „wzory” komunikatów i jakieżż przeżywa rozczarowanie gdy okazuje się, że służy one porozumieniu jedynie z mamą lub babcią.

W pierwszym okresie życia dziecka dominują działania odtwórcze, koncentruje się ono na naśladowaniu możliwie wszelkich przejawów zachowania dorosłych, ale już wtedy pojawiają się działania twórcze. Pierwsze dwa klocki ułożone obok siebie, pierwszy dźwięk wydobyty przez uderzenie o siebie trzymanymi w obu



dr n. human. Małgorzata Balukiewicz

rączkach przedmiotami, pierwsza narysowana kreska, to właśnie próby kreowania rzeczywistości, doznawanie radosnego sprawstwa – „TO JA SAMODZIELNIE DZIAŁAM I WYWOŁUJĘ ZMIANĘ”. To także początki dziecięcej sztuki opartej na wzajemnym przenikaniu się rzeczywistości wewnętrznej i zewnętrznej. Wewnętrzne odbicie świata, na które składają się odczucia trudne do wyrażenia słowami, dziecko zamienia na ślad – kształt, wielkość, barwę. Sztuka dziecięca to język zastępczy; za pomocą swoistych kodów znacznie łatwiej pokonywać bowiem granice pomiędzy słowem, obrazem i pojęciem.

Wychodząc naprzeciw kochającym i odpowiedzialnym rodzicom Bytomska Szkoła Świadomego Rodzicielstwa stara się ich wprowadzić w świat potrzeb rozwojowych dziecka, wskazać sposoby porozumienia z małym człowiekiem, tak bardzo zależnym od nich i tak bardzo ufnym. Ukazać niedostrzegane wcześniej aspekty oczekiwania na narodziny dziecka, związane z niezwykle ważnym i odpowiedzialnym zadaniem wychowywania.

dr n. human. Małgorzata Balukiewicz, arteterapeuta, wykładowca współpracujący z Bytomską Szkołą Świadomego Rodzicielstwa

Aktualnie realizowany jest unijny projekt „Bytomska Szkoła Świadomego Rodzicielstwa w Szpitalu Specjalistycznym Nr 2 w Bytomiu” w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020, współfinansowany przez Europejski Fundusz Społeczny. Adresowany jest do:

- kobiet od 20. tygodnia ciąży fizjologicznej, mieszkających na terenie województwa śląskiego;
- pacjentek oddziałów położniczo-ginekologicznych placówek medycznych z województwa śląskiego;
- partnerów życiowych kobiet wyżej wymienionych;
- innych osób wspierających uczestniczki wyżej wymienionych.

Udział w przedsięwzięciu jest bezpłatny!

Zadzwoń: 32-78-61-642

Napisz: sekretariat@szpital2.bytom.pl



Trudna sytuacja finansowa szpitala

Pandemia znacznie pogorszyła sytuację finansową wielu placówek ochrony zdrowia. Szpitale nie są w stanie zrealizować ryczałtu. Choć Ministerstwo Zdrowia przedłużyło datę rozliczenia do połowy 2021 r., duża część ośrodków nawet w tym terminie nie nadgoni zaległości. Jak wygląda sytuacja w Szpitalu Specjalistycznym Nr 2 w Bytomiu?

– Rok 2020 był bardzo trudny dla naszego szpitala. Mieliśmy obowiązek wyodrebnienia łóżek covidowych aż na czterech oddziałach, co odbiło się na ograniczeniach w przyjęciach pacjentów na planowane zabiegi. Poza tym wielu chorych, z obawą przed zakażeniem koronawirusem, nie zgłaszało się na zabiegi i diagnostykę. W efekcie nie byliśmy w stanie wykonać zakontraktowanych procedur – mówi Karina Kusz, główna księgowa Szpitala Specjalistycznego nr 2 w Bytomiu. – W czasie pandemii doszły też koszty związane nie tylko z zabezpieczeniem środków ochrony osobistej personelu, ale też dostosowaniem placówki do przyjmowania chorych zakażonych koronawirusem – dodaje.

Narodowy Fundusz Zdrowia, uwzględniając szalejącą pandemię, wypłacił w ubiegłym roku placówkom medycznym 1/12 kosztów podpisanych umów, bez względu na liczbę wykonanych procedur. Jednocześnie Ministerstwo Zdrowia przedłużyło datę ich rozliczenia do połowy 2021 r.

– Mimo tych rozwiązań, raczej nie będziemy w stanie wykonać do czerwca zakontraktowanych w ubiegłym roku procedur, tym bardziej, że kolejna fala pandemii nabiera tempa. Zresztą w styczniu i w lutym nie byliśmy w stanie wykonać nawet bieżących umów, a co dopiero tych z 2020 r. – wyjaśnia Karina Kusz. – Pieniądze, które otrzymaliśmy w ubiegłym roku wydaliśmy na bieżące utrzymanie szpitala. Mimo że pacjentów było mniej, pracowaliśmy bez zmian: liczba dyżurów prowadzona była w pełnym wymiarze, realizowaliśmy nadgodziny ze względu na oddziały covidowe. Regularnie rozliczaliśmy się z bieżących zobowiązań szpitala. Jeśli więc przyjdzie nam zwracać otrzymane środki, będziemy w fatalnej sytuacji – dodaje.

Trudną sytuację szpitala pogarszają także zmiany związane z finansowaniem oddziałów i poradni dziecięcych. Zamiast ryczałtem, od stycznia br. szpitale są rozliczane za zrealizowane świadczenia w ramach bezlimitowego finansowania pediatrii. Problem w tym, że świadczeń tych wykonują znacznie mniej z powodu pandemii, a koszty utrzymania pozostają stałe. Wcześniej otrzymywały zaliczkę (1/12) ryczałtu.

– Oddział Kliniczny Pediatrii i Oddział Chirurgii Dzieci mają obecnie wykonane jedynie ponad 30% procedur, za które moglibyśmy otrzymać pieniądze, a koszty funkcjonowania oddziału nie zmniejszyły się. Póki co NFZ zgodził się przez trzy miesiące wypłacać 1/12 umowy. Jednak dalsza sytuacja jest niepewna – mówi Karina Kusz. – Wszystkie umowy, jakie obecnie realizujemy obowiązują do 30 czerwca. Aktualnie przygotowujemy się do konkursu na finansowanie działalności Oddziału Laryngologii Dzieci. Jak będzie kształtować się ogólna sytuacja finansowa szpitala w drugiej połowie roku, pozostaje dużą niewiadomą – podkreśla.

ŁK

Wracają porody rodzinne

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom pacjentek i ich rodzin, dyrekcja Szpitala Specjalistycznego Nr 2 w Bytomiu, w porozumieniu z lekarzami, zdecydowała o przywróceniu porodów rodzinnych. Odbywać się będą w zgodzie z zaleceniami Ministerstwa Zdrowia. Szpital wprowadził też możliwość kangurowania dzieci urodzonych przez cesarskie cięcie.

W porodzie rodzinnym może uczestniczyć wyłącznie jedna osoba towarzysząca (współzamieszkująca z rodzącą przez okres co najmniej dwóch tygodni przed porodem), która w dniu porodu musi być zdrowa, nie objęta kwarantanną czy izolacją. W celu zminimalizowania ryzyka zakażenia koronawirusem, rodząca i osoba towarzysząca przy porodzie powinny ograniczyć kontakty z obcymi przez minimum siedem dni przed datą rozwiązania ciąży.

Osoba towarzysząca po przyjęciu do szpitala musi przejść te same procedury, co pacjentka. Najpierw wypełnia ankietę epidemiologiczną oraz szereg oświadczeń (nie przebywa w kwarantannie lub izolacji, zgadza się na pomiar temperatury ciała). Na podstawie formularza, lekarz lub położna izby przyjęć decyduje o możliwości odbycia porodu rodzinnego.

Na terenie Szpitala, osoba towarzysząca musi nosić maskę ochronną, rękawice, dezynfekować ręce oraz zachowywać bezpieczny dystans wobec personelu. Przed wejściem na salę porodową musi przebrać się w czystą odzież (domowe ubrania typu sportowego, klapki).

Osoba towarzysząca jest zobowiązana do bezwzględnego przestrzegania i stosowania się do poleceń personelu medycznego. Może zostać poproszona o opuszczenie sali porodowej, np. w przypadku zabiegów medycznych, które wymagają uczestnictwa większej liczby medyków. Po około dwóch godzinach od porodu, po zakończeniu pierwszego kontaktu matki z dzieckiem, osoba towarzysząca musi opuścić szpital.

Nie ma możliwości obecności osoby towarzyszącej w czasie cesarskiego cięcia. Do odwołania, wstrzymane pozostają również odwiedziny pacjentek.

Dokończenie na str. 7

KLINIKA

REDAKCJA:

SZPITAL SPECJALISTYCZNY

Nr 2

Opracowanie i skład: Wydawnictwo KA s.c.
ul. Opolska 23c, 42-600 Tarnowskie Góry
tel. 32 39-000-39, www.kasc.pl

41-902 Bytom, ul. S. Batorego 15, tel. 32 786-14-00
Druk: Mikopol, tel. 32 289-82-75, nakład: 1000 egz.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam.

Kartki ze słowami otuchy

„Wszystkiego dobrego dla chorego”, to ogólnopolska akcja Fundacji Dr Clown, która dotarła również do naszego szpitala.

Z okazji Światowego Dnia Chorego w lutym br. pacjenci otrzymali piękne kartki z wyrazami życzliwości i wsparcia, które przygotowali najmłodsi, seniorzy i wolontariusze. Łącznie do szpitali w całej Polsce trafiło ponad 7,5 tys. kartek. Dziękujemy za tak miły i serdeczny gest w imieniu wszystkich pacjentów!



Wracają porody rodzinne

Dokończenie ze str. 6

Kangurowanie

W szpitalu ojcowie ponownie mogą zająć się kangurowaniem dzieci urodzonych przez cesarskie cięcie. Obowiązują ich jednak takie same zasady reżimu sanitarnego, jak w przypadku porodów rodzinnych. Kangurowanie może przeprowadzić wyłącznie ojciec dziecka, który współzamieszkuje z rodzicą przez okres co najmniej dwóch tygodni przed porodem. W dniu porodu ojciec, który chce kangurować swoje dziecko, musi być zdrowy. Jeśli został dopuszczony do kangurowania swojego dziecka, zobowiązany jest do posiadania czystej odzieży na zmianę (domowe ubrania typu sportowego, klapki/obuwie sportowe). Przed wejściem do Bloku Porodowego należy zmienić odzież. Zaleca się, aby osoba, która będzie kangurować noworodka nie używała perfum. Po okresie około dwóch godzin po porodzie, po zakończeniu kangurowania, ojciec dziecka zobowiązany jest do opuszczenia Bloku Porodowego oraz budynku szpitala.

Wszelkie niezbędne do wypełnienia formularze znajdują się na stronie www.szpital2.bytom.pl.

Wiemy, że obecność osoby bliskiej przy porodzie, daje przyszłej matce poczucie bezpieczeństwa. Należy jednak zachować pełną odpowiedzialność. Dlatego prosimy o przestrzeganie procedur oraz szanowanie decyzji personelu naszych oddziałów. Wszystkie zasady zostały wprowadzone w trosce o bezpieczeństwo pacjentek i kadry medycznej.

Wiosna, czas nowego, czas wzrastania, przemiany i dojrzewania. W oczekiwaniu na ciepłe dni warto wiedzieć, że wiosenna euforia, która wyzwala uśmiech na twarzy, odejmuje kilogramy i napawa niespodziewanym optymizmem, to załuga słońca.



mgr Dorota Siebiata-Tomczyk

Wiosenne postanowienia

Formalnie o wiosnie mówimy, kiedy średnia dobową temperatura rośnie powyżej 5°C. Ludzka psychika jest tak skonstruowana, że potrzebuje widocznego znaku końca i początku czegoś nowego. Kiedyś na wsiach wiosną bielono domy i strojono izby, w miastach robiło się remonty mieszkań. Z wiosennych rytuałów, pozostał tylko zwyczajowy ruch na rynku nieruchomości. Ludzie wiosną chcą kupować mieszkania, bo nadzieja i euforia wygania ich z domu do poszukiwania nowych „gniazdek szczęścia”. Z ludowych rytuałów pozostało zaś topienie marzanny w pierwszy dzień wiosny, uważane za symboliczne pożegnanie zimy. Szkoda, że zaniedbujemy i zapominamy o rytuałach, które zawsze dobrze wpływają na psychikę. W ten sposób podkreślamy odrzucanie tego, co się skończyło i otwieramy się na nowe, zapominamy o starej skorupie, żeby znowu się rozwijać. Wiosna sprzyja miłości. Działają na nas podświadomie załoty innych żywych istot, które nas otaczają. Wiosną zaczynamy być bardziej otwarci na nowe znajomości i przyjaźnie. Naturalne endorfiny wzmagają w nas optymizm, lepiej się czujemy i lepiej wyglądamy. Jesteśmy też o wiele bardziej tolerancyjni wobec innych, garniemy się do ludzi. Wiosna jest okresem budzenia się do życia przyrody i naszych zmysłów.

Należy pamiętać o wiosennej zieleni, która powinna pojawić się nie tylko w domu, ale też w pracy. Można przestawić biurko, kupić drobniak – coś co symbolizuje zmiany.

Zmian powinniśmy dokonać też w swoim wnętrzu. Powinny one być skuteczniejsze od noworocznych postanowień, gdyż plany styczniowe układane są w momencie zimowego zmęczenia, na skraju depresji. Poza tym zimowe zmiany wpływają z rozumem, a nie z serca: rzucę palenie, zrobię remont mieszkania. Wiosenne postanowienie powinno być oparte na sercu, emocjach: będę słuchał ludzi, zadzwonię do przyjaciółki sprzed lat. Takie wiosenne plany mają o wiele większą szansę się spełnić niż tradycyjne postanowienia noworoczne. Byleby zdążyć, nim zakwitną jabłonie...

Dorota Siebiata-Tomczyk, pedagog zdrowia

Naszemu wieloletniemu Współpracownikowi i Koledze

Dr. n. med. Stefanowi Kokotowi

wyrazy żalu i współczucia z powodu śmierci

Ojca

Prof. dr. hab. n. med. dr. h. c. multi

Franciszka Kokota

składa

prof. Grzegorz Cieślar wraz z zespołem Oddziału Klinicznego

Chorób Wewnętrznych, Angiologii i Medycyny Fizykalnej

Szpitala Specjalistycznego Nr 2 w Bytomiu

SZPITAL SPECJALISTYCZNY NR 2 W BYTOMIU

Bytom ul. St. Batorego 15, tel. centrala 32 786-14-00

ODDZIAŁY

**Oddział Kliniczny Chorób Wewnętrznych,
Angiologii i Medycyny Fizykalnej** Tel: 32 786-16-30
KIEROWNIK:
prof. zw. dr hab. n. med. **Grzegorz Cieślar**
PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: mgr **Bożena Matula**

Dział Rehabilitacji Bl. 7
Tel: 32 786-15-98
KIEROWNIK: dr n. med. **Romualda Mucha**

**Oddział Kliniczny Ginekologii,
Położnictwa i Ginekologii Onkologicznej**
Tel: 32 786-15-40
KIEROWNIK: prof. dr hab. n. med. **Anita Olejek**
POŁOŻNA ODDZIAŁ.: mgr **Barbara Zientarska**

Gabinet Terapeutyczny, Tel: 506 48-83-87
PEDAGOG ZDROWIA: mgr **Dorota Siebiata-Tomczyk**

Oddział Kliniczny Pediatrii
Tel: 32 786-14-98
ORDYNATOR: prof. dr hab. n. med. **Anna Obuchowicz**
PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: **Mariola Kuźma**

**Oddział Kliniczny Chirurgii Ogólnej
i Chirurgii Endokrynologicznej**
Tel: 32 786-15-18
KIEROWNIK: prof. dr hab. n. med. **Jacek Gawrychowski**
PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: mgr **Małgorzata Nabrdalik**

Oddział Położnictwa i Ginekologii
Tel: 32 786-14-83
ORDYNATOR: dr n. med. **Tadeusz Urban**
ODDZIAŁOWA POŁOŻNA: mgr **Beata Ferdyn**

Oddział Noworodków Bl. 3
Tel: 32 786-14-87

Zintegrowany Blok Operacyjny Bl. 5A
Tel: 32 786-16-52
P.O. KIEROWNIK: dr n. med. **Piotr Stołtny**
PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: mgr **Katarzyna Wojna**

Oddział Anestezjologii
Tel: 32 786-15-94
KOORDYNATOR: lek. med. **Irena Wójcińska-Słota**
PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: mgr **Sylvia Dąbrowska**

Oddział Noworodków Bl. 5A
Tel: 32 786-15-40
KIEROWNIK: dr n. med. **Helena Sławska**
POŁOŻNA ODDZIAŁOWA: **Beata Tobor**

Oddział Laryngologii Dzieci
Tel: 32 786-16-06
KIEROWNIK: dr n. med. **Małgorzata Gwóźdź-Jezińska**
PIELĘGNIARKA KOORDYNUJĄCA: **Małgorzata Pilawa**

Oddział Chirurgii Dzieci
Tel: 32 786-15-90
KIEROWNIK: lek. med. **Dariusz Majda**
PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: **Mariola Tubis**

**Oddział Chirurgii Małoinwazyjnej i Zabiegów
Krótkoterminowych**
Tel: 32 786-15-90
ORDYNATOR: lek. med. **Jacek Boładź**
PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: **Mariola Tubis**

PORADNIE

Poradnia Chirurgiczna – wew. 514
Poradnia Urazowo-Ortopedyczna – wew. 566
Poradnia Gastrologiczna – wew. 405
Poradnia Położniczo-Ginekologiczna – wew. 479
Poradnia Medycyny Pracy – wew. 569
Poradnia Chorób Sutka – wew. 405
Poradnia Leczenia Niepłodności – wew. 536
Poradnia Chirurgiczna dla Dzieci – wew. 662
**Poradnia Nefrologiczna i Leczenia
Nadciśnienia u Dzieci** – wew. 662
Poradnia Onkologiczna – wew. 406
Poradnia Chirurgiczna Chorób Tarczycy – wew. 406
Poradnia Onkologii Ginekologicznej – wew. 410
Poradnia Patologii Ciąży – wew. 410
Poradnia Gastroenterologiczna dla Dzieci – wew. 662
Poradnia Alergologiczna dla Dzieci – wew. 662
Poradnia Otolaryngologiczna dla Dzieci – wew. 573
Poradnia Dermatologiczna – wew. 569
Poradnia Patologii Noworodka – wew. 662
Poradnia Neurologii Dziecięcej

i Leczenia Padaczek – wew. 662
Poradnia Diabetologiczna – wew. 655
Poradnia Rehabilitacyjna – wew. 566
Poradnia Neurologiczna – wew. 405
Bytomska Szkoła Świadomego Rodzicielstwa – wew. 599
Poradnia Kardiologiczna – wew. 571
Poradnia Schorzeń Sromu – wew. 536
Poradnia Ginekologiczna dla Dziewcząt – wew. 410
Poradnia Kardiologiczna dla Dzieci – wew. 571
Poradnia Dermatologiczna dla Dzieci – wew. 569
**Poradnia Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej dla
Dzieci** – wew. 573
KIEROWNIK PORADNI SPECJALISTYCZNYCH:
dr n. med. **Ryszard Mucha**
PIELĘGNIARKA KOORDYNUJĄCA
mgr **Barbara Poźniak** wew. 591

**Zakład Przedmiotów Ortopedycznych i Środków
Pomocniczych**, Tel: 32 281-42-81, 32 281-42-82
P.O. KIEROWNIKA: mgr inż. **Joanna Pierścieńska**