



Z okazji
zbliżających się
Świąt
Bożego Narodzenia

wszystkim
Pracownikom
i Pacjentom
naszego Szpitala

życzę
zdrowia
i pomyślności.

Niech
przy świątecznym
stole nie zabraknie

nikomu ciepła
i rodzinnej atmosfery,

a Nowy 2021 Rok
będzie dla Wszystkich
czasem bezpiecznym
i spokojnym

Kornelia Cieśla
Dyrektor Szpitala
Specjalistycznego Nr 2
w Bytomiu

KLINIKA

KWARTALNIK
SZPITALA
SPECJALISTYCZNEGO
W BYTOMIU

nr 198
grudzień
2020

ISSN: 1897-9571

www.szpital2.bytom.pl

MINĄŁ ROK...

Szanowni Państwo, ostatni rok był niezwykle trudny dla każdego z nas. Stres i niepewność związana z życiem w nowej pandemicznej rzeczywistości dotknęły nas wszystkich. Jednak sektor ochrony zdrowia musiał zmierzyć się ze szczególnie wieloma wyzwaniami. Cieszymy się jednak, że pomimo przeciwności udało nam się wiele osiągnąć pod względem inwestycyjnym.



Kornelia Cieśla
dyrektor SP Nr 2 w Bytomiu

Sukcesywnie postępują prace związane z budową Śląskiego Centrum Medycyny Fizykalnej i Wczesnej Diagnostyki Nowotworów na bazie Oddziału Klinicznego Chorób Wewnętrznych, Angiologii i Medycyny Fizykalnej. W tej chwili budynek jest w stanie surowym. Instalacje w dużej mierze są już wykonane. Rozpoczęły się już prace w środku, związane z instalacją okien i ociepleniem. Nie możemy się już doczekać, kiedy oddamy do użytku pacjentów piękne 2-3 osobowe sale (każda z odrębnym węzłem sanitarnym) oraz pracownie diagnostyczne, wyposażone w najnowocześniejszy sprzęt. Został już zakupiony m.in. nowoczesny aparat RTG i USG. Głównym celem powstającego Centrum jest wzrost dostępności do skutecznej diagnostyki i leczenia chorób nowotworowych oraz naczyniowych (będących chorobami układu krążenia lub skutkami chorób układu krążenia) poprzez stworzenie dla województwa śląskiego interdyscyplinarnego ośrodka medycyny fizykalnej, wyposażonego w nowoczesny, specjalistyczny sprzęt diagnostyczny i leczniczy, pozwalający na wczesne wykrywanie choroby i jej skuteczne leczenie.

Ponadto w ramach wygospodarowanych środków, siłami własnymi prowadziliśmy działania związane z budową węzłów sani-

tarnych dla pacjentów. Toalety są realizowane od podstaw na oddziałach, na których dotychczas był dostępny tylko jeden węzeł sanitarny na całym piętrze. Wydzielamy w salach chorych miejsca, w których można wykonać podłączenia wodno-kanalizacyjne i stawiamy ścianki działowe, wydzielając łazienki dla pacjentów każdej sali. Takim systemem w ubiegłym roku zrealizowaliśmy toalety dla pacjentów Oddziału Chirurgii Ogólnej i Chirurgii Endokrynologicznej naszego szpitala, natomiast w tym roku kolejno oddajemy do użytku toalety w salach chorych Oddziału Klinicznego Ginekologii, Położnictwa i Ginekologii Onkologicznej.

W ostatnim roku zakupiliśmy nowoczesną, tak potrzebną aparaturę, w tym: mamograf, pralnicę-wirówkę, wytwornicę pary na potrzeby pralni szpitalnej oraz Centralnej Sterylizatorni oraz wiele innych mniejszych, ale także istotnych zakupów.

Udało nam się również rozwinąć działalność Bytomskiej Szkoły Świadomego Rodzicielstwa, dzięki realizacji projektu unijnego. Kompleksowa opieka nad matką i dzieckiem jest priorytetem działalności naszego Szpitala.

Dokończenie na str. 2

ZARAŻENI DOBREM

Na przełomie marca i kwietnia stoczył ciężką walkę o zdrowie, kiedy zarażony koronawirusem, leżał na oddziale „covidowym” szpitala w Tychach. Po pokonaniu choroby, postanowił podziękować tym, którzy każdego dnia czuwali przy jego łóżku. Dr n. med. Wojciech Bichalski, pracujący na Oddziale Chirurgii Ogólnej Szpitala Specjalistycznego Nr 2 w Bytomiu, zorganizował koncert „Zarażeni dobrem”, który 3 października odbył się w Operze Śląskiej.



for. Wiki Kot

– Mimo że jestem lekarzem, to przyznaję – pierwsze objawy zarażenia są bardzo mylące – przyznaje dr Bichalski. – Lekki kaszel i osłabienie, temperatura, wielu z nas to bagatelizuje twierdząc, że szybko minie. Tak było i u mnie. Jednak po kilku dniach objawy wróciły, ze zdwojoną siłą. Trafiałem do szpitala jednoimiennego w Tychach – dodaje.

Doktor Bichalski spędził tam trzy tygodnie. Przez większość tego czasu przechodził tlenoterapię. Schudł 17 kg. Każdego dnia, regularnie, do jego łóżka przychodzili pracownicy szpitala. Lekarze, pielęgniarki, salowe. Wszyscy wyglądali tak samo – ubrani w ochronne kombinezony, gogle, maski. Nieśli pomoc, mimo że sami byli zagrożeni.

– Uznałem, że zasługuję na coś więcej, niż zwykle „dziękuję” – przyznaje doktor. – Jeszcze w czasie hospitalizacji, kiedy czułem się lepiej, zacząłem zastanawiać się, w jaki sposób można wynagrodzić trud i poświęcenie, które wkładają w swoją pracę. Kiedy wreszcie opuściłem mury szpitala, zacząłem działać – mówi.

Doktor Wojciech Bichalski jest stałym bywalcem Opery Śląskiej. Postanowił zorganizować koncert, w czasie którego, stojący na pierwszej linii walki z koronawirusem, chociaż na chwilę będą mogli odetchnąć i zrelaksować się przy najwspanialszych ariach operowych, w wykonaniu wybitnych solistów, orkiestry i chóru. Pomysł od razu zaaprobował **Lukasz Goik** – dyrektor Opery Śląskiej w Bytomiu, oraz dr n. med. **Tadeusz Urban** – prezes Śląskiej Izby Lekarskiej. Urząd Marszałkowski Województwa Śląskiego oraz Śląski Urząd Wojewódzki wystąpiły do ministerstwa o zgodę na przyznanie okolicznościowych odznaczeń.

Koncert odbył się 3 października. Dla zaproszonych gości – przedstawiciele wszystkich szczebli personelu szpitalnego, od lekarzy, ratowników i pielęgniarek po techników laboratoryjnych, salowych czy wolontariuszy, wystąpili artyści Opery Śląskiej: wybitni soliści, w towarzystwie chóru i orkiestry. Srebrne Odznaki Honorowe Za Zasługi Dla Województwa Śląskiego lub Odznaki Honorowe Ministra Zdrowia Za Zasługi Dla Ochrony Zdrowia trafiły w ręce 65 osób. Miło nam poinformować, że w tym zaszczytnym gronie znaleźli się także pracownicy Szpitala Specjalistycznego Nr 2 w Bytomiu: dr n. med. **Grzegorz Buła** oraz pielęgniarki **Bożena Matula** i **Monika Rusinowska-Iwanciów**, którzy otrzymali Odznaki Honorowe Ministra Zdrowia.

– Zorganizowanie koncertu w tak trudnym czasie było wyzwaniem. Oczywiście ściśle przestrzegaliśmy wszystkich restrykcji sanitarnych. Niestety, nie każdy z zaproszonych gości mógł zjawić się na wydarzeniu. Obowiązki służbowe lub kwarantanna zatrzymały niektórych z tych, którym należały się wielkie ukłony. Chcę jednak, jeszcze raz, podziękować wszystkim tym, którzy na co dzień poświęcają swoje zdrowie, w walce o życie pacjentów. To bohaterowie obecnych czasów – mówi dr n. med. Wojciech Bichalski.

MINAŁ ROK...

Dokończenie ze str. 1

Zwiększenie dostępu do świadczeń edukacyjnych dla kobiet w ciąży i ich osób towarzyszących z terenu województwa śląskiego w zakresie opieki okołoporodowej, promowania zachowań prozdrowotnych, przygotowania przyszłych rodziców do pełnienia ról rodzicielskich, nie tylko w odniesieniu do aktualnego stanu jakim jest okres ciąży, porodu i połogu, ale także w perspektywie długofalowej poprzez cykl szkoleń i warsztatów prowadzonych przez specjalistów z różnych dziedzin, niesie wiele korzyści dla społeczeństwa.

Podsumowując ostatni rok - zupełnie inny niż wszystkie, przede wszystkim pragnę podziękować. Dziękuję pacjentom za zrozumienie ograniczeń wynikających ze szczególnego czasu epidemii oraz za ich ciepłe słowa, które wielokrotnie motywowały nas do pracy w tym trudnym okresie. Dziękuję wszystkim darczyńcom, którzy wspierali nas w tym roku, przekazując środki ochrony indywidualnej, środki czystości, obiady dla pracowników medycznych i wiele innych... Wszystkie gesty dobrej woli, solidarności są dla nas na wagę złota.

Szczególne wyrazy uznania kieruję w stronę personelu. To Państwo z narażeniem zdrowia i życia każdego dnia podchodziliście do pacjentów, służąc swoją wiedzą i doświadczeniem, ale także sercem i chęcią niesienia pomocy. Pragnę podkreślić, że zarówno lekarze, pielęgniarki, położne, technicy, diagności, fizjoterapeuci, statystyczki medyczne, rejestratorki medyczne, salowe, pracownicy administracji, pracownicy pomocniczy – każdy z Państwa jest niezwykle istotną częścią Szpitala i swoją pracą przyczynia się do jego skutecznego działania.

Wierzę, że z takim zespołem poradzimy sobie z każdym wyzwaniem, jakie przed nami postawi rok 2021.

Kornelia Cieśla
dyrektor Szpitala Specjalistycznego Nr 2 w Bytomiu

45 LAT BYTOMSKIEJ PEDIATRII

W tym roku mija 45. rocznica rozpoczęcia działalności Katedry i Oddziału Klinicznego Pediatrii Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach w Szpitalu Specjalistycznym Nr 2 w Bytomiu. W związku z tym w bieżącym numerze publikujemy pierwszą część historii działalności Katedry i Oddziału, przygotowaną przez prof. dr hab. n. med. Annę Obuchowicz. Drugą część opublikujemy w kolejnym wydaniu „Kliniki”.



W minionym roku akademickim (2019/2020) przypadała 45. rocznica rozpoczęcia działalności Katedry i Oddziału Klinicznego Pediatrii Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach w Szpitalu Specjalistycznym Nr 2 w Bytomiu. Ta zasłużona placówka pediatryczna kilkakrotnie zmieniła nazwę i strukturę organizacyjną, ale niezmiennie i grono Pracowników pracowało i pracuje z poświęceniem na rzecz pediatrycznych pacjentów i studentów Uniwersytetu. Pandemia SARS-CoV-2 uniemożliwiła zorganizowanie zaplanowanych obchodów jubileuszu. Pozwolę sobie zatem opisać i przypomnieć historię Kliniki.

Jej prekursorem był Szpital Dziecięcy, który istniał w Bytomiu przy ul. Smolenia 20 od 1945 roku. Organizatorem i pierwszym dyrektorem placówki był doc. dr Marceł Gromski, a kolejnymi: doc. Tadeusz Nowak, dr Jerzy Stryjecki i dr Józef Peteja. Wobec wzrastającej liczby dzieci wymagających hospitalizacji, w roku 1953 utworzono filię Szpitala w budynku przy ul. Batorego 2. W 1971 roku Szpital Dziecięcy im. dr. T. Boy'a Żeleńskiego (imię to nadano w roku 1962) został włączony w strukturę Specjalistycznego Szpitala nr 2 przy ul. Batorego 15 i przeniesiony do wyremontowanego budynku, w którym w latach 1951-1967 istniała Państwowa Szkoła Położnych. Jako oddział miejski ta zasłużona placówka leczenia pediatrycznego istniała do 1975 r., a dalsze jej losy zostały związane ze Śląską Akademią Medyczną. W tym bowiem roku na bazie Szpitala rozpoczęła działalność Zakład Propedeutyki Pediatrii, utworzony decyzją władz Śl.AM w roku akademickim 1973/1974, w celu prowadzenia dydaktyki z zakresu podstaw pediatrii dla studentów III roku Wydziału Lekarskiego w Zabrze. Lokalizacja kolejnej placówki akademickiej w tym właśnie Szpitalu miała głębokie uzasadnienie, gdyż był on kolebką Akademii Lekarskiej w Bytomiu powołanej w 1948 roku, przemianowanej w roku 1950 na Śląską Akademię Medyczną. Kierownikiem Zakładu Propedeutyki Pe-

diatrii został doc. dr hab. n. med. Zbigniew Szczepański. Wraz z nim do nowej placówki przeszli adiunkci I Kliniki Pediatrii w Zabrze: dr Krystyna Maszewska-Kuźniarz, dr Jadwiga Górniak i dr Kazimierz Jończyk oraz lekarze asystenci: Ewa Kędzierska-Zarzycka i Mieczysław Giżewski, a także asystenci stażyści: Krystyna Kryk, Aleksandra Małecka-Torbus, Anna Obuchowicz, Teresa Szymczyk-Tabaczekiewicz, Bogdan Kulesza, Ryszard Żaba. W krótkim czasie do zespołu pracowników dołączyła psycholog mgr Anna (Szatkowska) Sandelewska.

Początkowo pracownicy akademicy prowadzili wydzielone łóżka na poszczególnych oddziałach, którymi nadal kierowali dotychczasowi ordynatorzy szpitalni: lek. Izabela Małowska, lek. Zofia Szerszow, dr Józef Peteja i dr Joachim Kośmicki. Po kilku miesiącach coraz lepszej współpracy w ramach każdego oddziału wydzielono część kliniczną i część szpitalną. Sekretariat prowadziła pani Eugenia Sobańska, a laboratorium kliniczne – mgr Barbara Wróbel-Lasok. Obie Panie pracowały do 2004 roku, a ich stanowiska objęły, pracujące aktualnie – mgr Beata Jarecka i mgr Anna Gonciarz-Majda. Laboratorium było „oczkiem w głowie” doc. Z. Szczepańskiego, który wraz z Panią Magister opracowywał lub unowocześniał metody laboratoryjne, przydatne zwłaszcza w diagnostyce gastroenterologicznej.

W roku akademickim 1975/76 nastąpiła reorganizacja związana z utworzeniem na bazie Szpitala nowej pediatrycznej placówki akademickiej - II Kliniki Pediatrii. Jej kierownikiem został doc. dr hab. n. med. Andrzej Sychłowy, a celem dydaktycznym było prowadzenie zajęć dla studentów V roku Wydziału Lekarskiego w Zabrze. Zespół Kliniki stanowili: adiunkci – dr Aldona Lukas i dr Paweł Dziuba, st. asystenci – lek. Wiesława Waler, lek. Wojciech Maruszewski, lek. Wacław

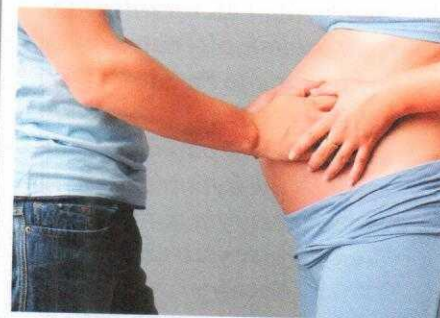
Nowak, dr Andrzej Posz i asystent – lek. Ewa Tiszler. Do pracy w sekretariacie doszła pani Teresa Golec, a do laboratorium pani Ilona Wolna. Oprócz pracowników akademickich na wszystkich oddziałach pracowali tzw. lekarze szpitalni – wymienieni poprzednio ordynatorzy oraz asystenci zatrudnieni na etatach dzielonych (pracujący w poradniach rejonowych z odelegowaniem do szpitala), którzy odbywali jednocześnie staże do I i II stopnia specjalizacji z pediatrii.

Pod względem naukowym i usługowym pracownicy Zakładu Propedeutyki Pediatrii zajmowali się gastroenterologią, nefrologią i hematologią, a pracownicy II Kliniki Pediatrii alergologią i immunologią, chorobami wieku niemowlęcego oraz prowadzili Salę Intensywnej Terapii. Przy obu jednostkach organizacyjnych działały koła Studenckiego Towarzystwa Naukowego, których opiekunami były lek. A. Obuchowicz (w kole tym pracowali członkowie Studenckiego Kręgu Instruktorskiego ZHP działającego przy Uczelni, którzy uczestniczyli w corocznych obozach naukowych) i dr A. Lukas. Od 19 lat opiekunem Koła STN jest dr n. med. J. Pietrzak.

W roku akademickim 1980/81 Zakład Propedeutyki Pediatrii otrzymał nazwę I Kliniki Pediatrii w Bytomiu. W roku 1982, po odejściu doc. A. Sychłowego kierownictwo obu placówek połączonych pod nazwą III Katedry i Kliniki Pediatrii objął prof. dr hab. Z. Szczepański, który kierował nimi do czasu przejścia na emeryturę, tj. do 30.09.1999 r. Kontynuowano główne kierunki działalności usługowej, rezygnując czasami z prowadzenia Sali Intensywnej Terapii. Publikowano liczne prace naukowe. Prof. Z. Szczepański był promotorem 29 doktoratów, które powstały na materiale Kliniki i w oparciu o jej laboratorium.

TRENING RELAKSACYJNY W CIAŻY

Bytomska Szkoła Świadomego Rodzicielstwa (BSŚR), działająca przy Szpitalu Specjalistycznym Nr 2 w Bytomiu, cieszy się dużym zainteresowaniem kobiet w ciąży. Na łamach „Kliniki” publikować będziemy artykuły poradnikowe ekspertów BSŚR, które zwiększą wiedzę na temat fizjologii ciąży, porodu i położu, zmian emocjonalnych i psychicznych towarzyszących tym okresom oraz sposobów radzenia sobie z napięciem emocjonalnym. Na początek proponujemy tekst o treningu relaksacyjnym w czasie ciąży, przygotowany przez Agnieszkę Kasperczyk, psycholog, wykładowcę Bytomskiej Szkoły Świadomego Rodzicielstwa. Zapraszamy do lektury.



Co zabrać do szpitala na czas porodu?

Informujemy pacjentki przygotowujące się do porodu, co powinny zabrać do szpitala.

Dokumenty: dowód tożsamości, dokument ubezpieczenia, karta przebiegu ciąży, skierowanie do szpitala, NIP pracodawcy lub własny - działalność gospodarcza, karty wypisowe ew. leczenia szpitalnego, odpisy ew. konsultacji specjalistycznych, plan porodu.

Wyniki badań: grupa krwi i czynnik Rh - oryginalny wynik (przy ujemnym Rh badanie na obecność przeciwciał anti-Rh), wynik wymazu w kierunku GBS, wynik badania na HIV, wynik badania na Hbs, wynik badania na HCV, wynik badania na WR.

Na czas porodu: leki przyjmowane przewlekle, 2 koszule nocne rozpinane, szlafrok lub bluza, kaptcie, klapki pod prysznic, ciepłe skarpety, majtki jednorazowe z siateczki, 3 komplety podkładow flizelinowych, 3 op. podpasiek poporodowych, mały ręcznik do okładów i przemywania twarzy, pomadka lub krem (do nawilżania wysuszonych oddychaniem ust), woda mineralna niegazowana - (najlepiej małe butelki, kilka sztuk), coś do jedzenia, sztućce, kubek, talerzyk, odtwarzacz z ulubioną muzyką, przybory toaletowe, ręczniki, papier toaletowy, ręczniki papierowe, ładowarka do telefonu, książka.

Dla maluszka: pieluszki jednorazowe, krem do pielęgnacji poślądków, chusteczki nawilżane dla niemowląt, kilka pieluch tetrowych, 2 bawełniane koszulki, 2 czapeczki, rękawiczki nienarodzone.

Dodatkowo: osłonki na brodawki, laktator, glukometr (jeśli przyszła mama choruje na cukrzycę).

Ostatnie dziesięciolecie przyniosły szybki rozwój cywilizacyjny, a co za tym idzie szybkie tempo życia, pełne napięcia i niepokoju. Obecny, pandemiczny czas dodatkowo jest pełen obaw o zachowanie zdrowia, a czasem nawet życia. Taki długotrwały stres ma bardzo niekorzystny wpływ na nasze zdrowie psychiczne i fizyczne, powoduje stałe napięcie mięśniowe oraz płytki i szybki oddech, który nie dostarcza wystarczającej ilości tlenu. Relaksacja natomiast jest świetnym sposobem na poradzenie sobie z niekorzystnymi skutkami ubocznymi przewlekłego stresu. Relaksacja jest świadomym sposobem na odpoczynek i można ją osiągnąć poprzez trening relaksacyjny.

Najbardziej znane i cenione za skuteczność są: trening autogenny Schulza oraz trening relaksacyjny Jacobsona. Pierwszy opiera się na świadomym rozluźnianiu każdej partii ciała, od głowy i twarzy począwszy poprzez ręce, tułów, miednicę, nogi, skończywszy na całym ciele. Wystarczy wygodnie usiąść, zamknąć oczy i przy spokojnej, relaksującej muzyce poddać się autosugestiom rozluźniania partii ciała. Drugi trening zaleca napinanie, a następnie rozluźnianie kolejnych części ciała. Ważnym etapem każdego treningu relaksacyjnego jest odcięcie myśli od spraw bieżących, spraw trudnych i skupienie uwagi na ciele oraz uspokojenie, wyrównanie oddechu. Ćwiczenie uważności jest też niezwykle ważną umiejętnością pozwalającą w każdym momencie na przestawienie się na świat wewnętrzny, wolny od stresujących bodźców zewnętrznych. W internecie, np. na YouTube, znaleźć można przykłady prowadzenia takiej relaksacji wraz z podkładem muzycznym, dzięki czemu można usiąść czy położyć się wygodnie, założyć słuchawki na uszy lub też puścić z głośnika trening i zrelaksować się. Stosowanie w miarę możliwości często treningów relaksacyjnych ma udowodniony zbawieniny wpływ na skołataną nerwy i wyczerpane ciało.

Agnieszka Kasperczyk,
psycholog, wykładowca Bytomskiej Szkoły Świadomego Rodzicielstwa

Aktualnie w naszej placówce realizowany jest unijny projekt „Bytomska Szkoła Świadomego Rodzicielstwa w Szpitalu Specjalistycznym Nr 2 w Bytomiu” w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020, współfinansowany przez Europejski Fundusz Społeczny.

Adresowany jest do:

- » kobiet od 20. tygodnia ciąży fizjologicznej, mieszkających na terenie województwa śląskiego;
- » pacjentek oddziałów położniczo-ginekologicznych placówek medycznych z województwa śląskiego;
- » partnerów życiowych kobiet wyżej wymienionych;
- » innych osób wspierających uczestniczki wyżej wymienionych.

Udział w przedsięwzięciu jest bezpłatny!

Nabór trwa, zapisz się już dziś!

Zadzwoń: 32 78 61 642

Napisz: sekretariat@szpital2.bytom.pl



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



W ŚWIĄTECZNEJ ATMOSFERZE

Święty Mikołaj, mimo pandemii i obostrzeń, nie zawiódł małych pacjentów Szpitala Specjalistycznego Nr 2 w Bytomiu.

W piątek, 4 grudnia, pojawili się pod oknami Oddziału Klinicznego Pediatrii, Oddziału Laryngologii Dzieci i Oddziału Chirurgii Dzieci wolontariusze Fundacji „Dr Clown” oraz przedstawiciele firmy Amazon. Starsze dzieci zostały obdarowane klockami LEGO i książkami „Mądre bajki”, a maluchy otrzymały grzechotki. Dodatkowo Fundacja „Dr Clown” przekazała pięć tabletek z wgranymi gramami i bajkami dla potrzeb Oddziału Klinicznego Pediatrii.

Atmosfera świąt udzieliła się wszystkim również dzięki postawieniu choinki na dziedzińcu Szpitala pod oknami Oddziału Klinicznego Pediatrii. Z kolei 18 grudnia najmłodszych pacjentów odwiedzili przedstawiciele Stowarzyszenia Kibiców Polonii Bytom, którzy przywieźli wypełniony po brzegi worek z prezentami.

Bardzo dziękujemy darczyńcom za pamięć o naszych pacjentach również w tym szczególnie trudnym czasie epidemii.



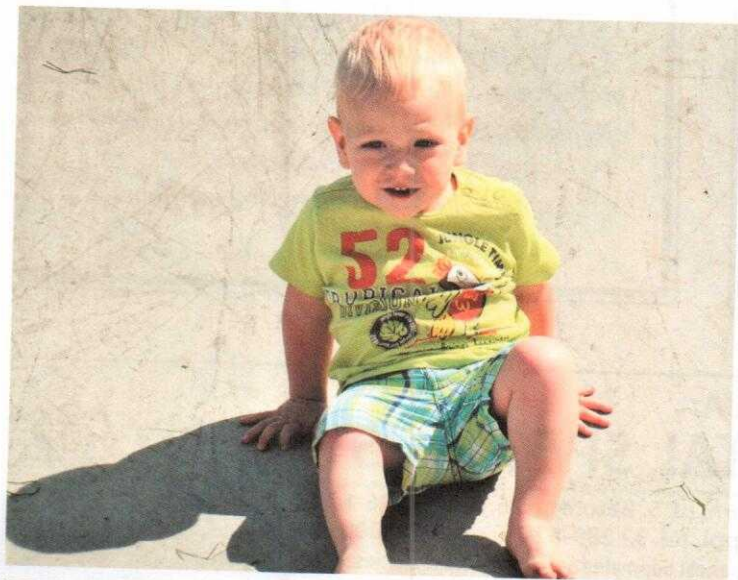
DZIĘKUJEMY

Kochana Pani Doktor, wszyscy Lekarze, Pielęgniarki i Pracownicy Oddziału Najmniejszych naszych Istotek.

Pamiętamy o Was i ciągle jesteśmy wdzięczni:) Niedawno był Dzień Wczesniaka i Iza się w oku kręciła:) Dzięki Wam ogromne za Waszą Pracę:) Nawet sobie nie wyobrażam, jak to wszystko teraz wygląda, przecież ogromny trud wnosicie w Waszą pracę na co dzień, a teraz w czasach pandemii, jakie to musi być niezmiernie trudne!!! A jednak ratujecie maluchy bez ustanku. Nie jestem w stanie nawet myśleć o tym, że rodzice nie mogą wchodzić do swoich dzieci. Ale nie ma wyjścia... Łączę się z Wami w tych trudnych czasach.

Ślę wyrazy uznania i życzenia zdrowia dla Wszystkich Państwa!

Ania Trzepizur



POMAGAMY, TY TEŻ MOŻESZ

Wiktoria – córka naszej koleżanki z pracy, uległa dramatycznemu wypadkowi – potrąciła ją tramwaj, w wyniku obrażeń straciła nogę. Aktualnie na stronie siepomaga.pl prowadzona jest zbiórka na protezę i rehabilitację. Serdecznie Państwa prosimy o wsparcie tej zbiórki.

Trzymamy kciuki za Wiktorię i mamy nadzieję, że wytrwałość, konsekwencja i determinacja przyniosą oczekiwany sukces. Życzymy dużo zdrowia! Szczegółowe informacje dostępne są pod adresem: www.siepomaga.pl/wiktoria-strozna



Pani dr hab. n. med. Ewie Podwińskiej
wraży głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Ojca

składają
Dyrekcja i Pracownicy
Szpitala Specjalistycznego Nr 2 w Bytomiu

Z wielkim smutkiem
przyjeliśmy wiadomość o śmierci
długoletniego pracownika naszego Szpitala

śp. Józefa Latuszka

wraży żalu i współczucia
Rodzinie i Bliskim
składają
Dyrekcja i Pracownicy
Szpitala Specjalistycznego Nr 2 w Bytomiu

Z wielkim smutkiem
przyjeliśmy wiadomość o śmierci
długoletniej pracownicy naszego Szpitala

śp. Beaty Starosteckiej

wraży żalu i współczucia
Rodzinie i Bliskim
składają
Dyrekcja i Pracownicy
Szpitala Specjalistycznego Nr 2 w Bytomiu

Wstrząśnięci wiadomością o nagłej śmierci

śp. Marii Sendeckiej

długoletniej pracownicy Oddziału Klinicznego
Chorób Wewnętrznych, Angiologii i Medycyny
Fizykalnej
najgłębsze wyraży współczucia i żalu

Mamie Marii Szewczyk oraz rodzinie

Składają
Dyrekcja i Pracownicy
oraz
prof. Grzegorz Cieślar wraz z zespołem Oddziału
Klinicznego Chorób Wewnętrznych, Angiologii
i Medycyny Fizykalnej
Szpitala Specjalistycznego Nr 2 w Bytomiu

Naszej współpracownicy

Kazimierze Wawraszko

Najszczerze wyraży współczucia
z powodu śmierci

Męża

składają
Dyrekcja i Pracownicy oraz
prof. Grzegorz Cieślar wraz z zespołem Oddziału
Klinicznego Chorób Wewnętrznych, Angiologii
i Medycyny Fizykalnej
Szpitala Specjalistycznego Nr 2 w Bytomiu

KLINIKA REDAKCJA: **SZPITAL SPECJALISTYCZNY** Nr 2

Opracowanie i skład: Wydawnictwo KA s.c.
ul. Opolska 23c, 42-600 Tarnowskie Góry
tel. 32 39-000-39, www.kasc.pl

41-902 Bytom, ul. S. Batorego 15, tel. 32 786-14-00
Druk: Mikopol, tel. 32 289-82-75, nakład: 1000 egz.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam.



mgr Dorota Siebiata-Tomczyk
położna

Dar życia

Święta Bożego Narodzenia w tradycji chrześcijańskiej, to święto upamiętniające narodziny Jezusa Chrystusa. Największym darem Bożym - jest dar życia. Właściwym momentem przygotowującym nas do tego daru jest czterotygodniowy okres oczekiwania - czas Adwentu. To właściwy moment, by nieco zwolnić tempo życia, zatrzymać się na chwilę, by dostrzec to, co najistotniejsze i przygotować się do przyjęcia daru Stwórcy - daru życia.

Boże Narodzenie to święto miłości, święto przebaczenia. To najpiękniejsza polska tradycja, którą czasem zagłuszają gorączka zakupów, sprzątanina, związany z tym stres.

Życzymy sobie najczęściej wesołych i spokojnych świąt Bożego Narodzenia. To, czego życzymy innym, często odzwierciedla nasze własne, nieświadome potrzeby. Boże Narodzenie to przede wszystkim święta rodzinne. Najbardziej cieszy nas, że możemy się spotkać, porozmawiać, spędzić trochę czasu z bliskimi. Wielu z nas ma przy okazji cichą nadzieję, że te kilka wspólnych dni zrekompensuje nam cały miniony rok.

W święta chcemy być dla siebie miłsi niż zazwyczaj, uśmiechnięci, wolni od codziennych problemów. Czas świąt jest trudny dla osób, które nie mają bliskich. Właśnie w święta osoby te odczuwają boleśniej swoją samotność. Już od listopada zewsząd bombarduje nas obraz magii świątecznej bliskości. Wtedy najdotkliwiej odczuwamy, że nie mamy z kim się z tego cieszyć, że jesteśmy sami. Tym boleśniej, jeśli kogoś straciliśmy. Warto rozej-

rzeć się wokół. Może warto zaprosić innych samotnych, choćby na wigilię, razem przygotować posiłki i spędzić czas. Nie ma sensu chować się przed światem ze swoją samotnością. Warto powiedzieć znajomym, że te chwile przyjdzie mi spędzić w samotności. Znajomi mogą się nie wiedzieć, że czujesz się samotna, dopóki im nie powiesz.

A pusty talerz przy stole, to nie tylko symbol. To miejsce dla Ciebie. Jeśli naprawdę nie masz ochoty na towarzystwo znajomych, czując, że kieruje nimi litość, pamiętaj że są miejsca, gdzie w okresie świąt bardzo potrzebni są wolontariusze - domy dziecka czy hospicja. Tam ludzie są jeszcze bardziej samotni niż ty i potrzebują wsparcia. To może okazać się dobrym sposobem na spędzenie tego szczególnego czasu i na chwilę pozwoli zapomnieć o swojej samotności. A Twoja pomoc może być dla kogoś największym prezentem.

Położna

45 LAT BYTOMSKIEJ PEDIATRII

Dokończenie ze str. 3

Przez ponad 20 lat Klinika była siedzibą Zarządu Oddziału Śląskiego Polskiego Towarzystwa Pediatrycznego, któremu przewodniczył w tym czasie prof. Z. Szczepański, a sekretarzami były dr J. Górniak, a następnie przez 16 lat dr A. Obuchowicz.

Kadra naukowo-dydaktyczna zmieniała się w ciągu tych lat. Oprócz osób już wymienionych, na etatach adiunktów i asystentów w różnych okresach czasu pracowali dr dr: Alicja Sikora, Iwona Świętochowska, Teresa Szwarz-Głód, Maria Darlewska-Turant, Joanna Hartman, Małgorzata Kotnis-Telesińska, Ewa Król-Kowalska, Andrzej Kryk, Ingrida Krzemińska, Ewa Łowicka-Gęsiarz, Michał Makosz, Alicja Małek-Książek, Dorota Marek-Tukaj, Bronisław Morawiecki, Łucjan Opiełka, Stanisław Regiec, Jolanta Smoleńska-Petelenz, Mariusz Tukaj, Longina Warsińska-Bogacka, Grażyna Wasiak, Eugeniusz Ziola, Celina Bukowska, Urszula Gocyła, Barbara Kalita, Maria Książewska, Barbara Kobylec-Zamłyńska, Małgorzata Krzywiecka, Marta Marek, Marta Ślimok, Anna Świętochowska-Chechlińska.

Prof. dr hab. n. med. Anna Obuchowicz

Tekst zamieszczono również w Newsletter SUM.
Ciąg dalszy nastąpi.

PODZIĘKOWANIA

Od października do listopada br. na zasłużoną emeryturę przeszło pięć pracownic naszego Szpitala. Są to:

Liliana Surma (starsza położna)
Małgorzata Pluczyk (starsza pielęgniarka)
Grażyna Domagała (starsza pielęgniarka)
Ewa Tkocz (pielęgniarka)
Urszula Oleradzka (magazynier)

Pracownicom, które przeszły na emeryturę, składam serdecznie podziękowania za oddaną, wieloletnią pracę. Dziękuję za te piękne lata, poświęcenie i lojalność oraz trud włożony w spełnianie zawodowych obowiązków.

Mam nadzieję, że nie zapomną Panie o nas i podobnie jak my wszyscy, będziecie dobrze wspominać spędzone tutaj chwile. Dziękując za współpracę, życzę dużo zdrowia, spełnienia marzeń, pomyślności i wielu radości w życiu osobistym.

Kornelia Cieśla
dyrektor Szpitala Specjalistycznego Nr 2 w Bytomiu

SZPITAL SPECJALISTYCZNY NR 2 W BYTOMIU

Bytom ul. St. Batorego 15, tel. centrala 32 786-14-00

ODDZIAŁY

**Oddział Kliniczny Chorób Wewnętrznych,
Angiologii i Medycyny Fizykajnej** Tel: 32 786-16-30
KIEROWNIK:

prof. zw. dr hab. n. med. **Grzegorz Cieślak**
PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: mgr **Bożena Matula**

Dział Rehabilitacji Bl. 7

Tel: 32 786-15-98

KIEROWNIK: dr n. med. **Romualda Mucha**

**Oddział Kliniczny Ginekologii,
Położnictwa i Ginekologii Onkologicznej**

Tel: 32 786-15-40

KIEROWNIK: prof. dr hab. n. med. **Anita Olejek**
POŁOŻNA ODDZIAŁ.: mgr **Barbara Zientarska**

Gabinet Terapeutyczny, Tel: 506 48-83-87

PEDAGOG ZDROWIA: mgr **Dorota Siebiata-Tomczyk**

Oddział Kliniczny Pediatrii

Tel: 32 786-14-98

ORDYNATOR: prof. dr hab. n. med. **Anna Obuchowicz**

PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: **Mariola Kuźma**

**Oddział Kliniczny Chirurgii Ogólnej
i Chirurgii Endokrynologicznej**

Tel: 32 786-15-18

KIEROWNIK: prof. dr hab. n. med. **Jacek Gawrychowski**

PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: mgr **Małgorzata Nabrdalik**

Oddział Położnictwa i Ginekologii

Tel: 32 786-14-83

ORDYNATOR: dr n. med. **Tadeusz Urban**

ODDZIAŁOWA POŁOŻNA: mgr **Beata Ferdyn**

Zintegrowany Blok Operacyjny Bl. 5A

Tel: 32 786-16-52

P.O. KIEROWNIK: dr n. med. **Piotr Stołtny**

PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: mgr **Katarzyna Wojna**

Oddział Anestezjologii

Tel: 32 786-15-94

KOORDYNATOR: lek. med. **Irena Wójcińska-Słota**

PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: mgr **Sylwia Dąbrowska**

Oddział Noworodków Bl. 5A

Tel: 32 786-15-40

KIEROWNIK: dr n. med. **Helena Sławska**

POŁOŻNA ODDZIAŁOWA: **Beata Tobor**

Oddział Noworodków Bl. 3

Tel: 32 786-14-87

KIEROWNIK: dr. **Klaudiusz Bober**

Oddział Laryngologii Dzieci

Tel: 32 786-16-06

KIEROWNIK: dr n. med. **Małgorzata Gwóźdź-Jezińska**

PIELĘGNIARKA KOORDYNUJĄCA: **Małgorzata Pilawa**

Oddział Chirurgii Dzieci

Tel: 32 786-15-90

KIEROWNIK: lek. med. **Dariusz Majda**

PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: **Mariola Tubis**

**Oddział Chirurgii Małoinwazyjnej i Zabiegów
Krótkoterminowych**

Tel: 32 786-15-90

ORDYNATOR: lek. med. **Jacek Boładź**

PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: **Mariola Tubis**

PORADNIE

Poradnia Chirurgiczna – wew. 514

Poradnia Urazowo-Ortopedyczna – wew. 566

Poradnia Gastrologiczna – wew. 405

Poradnia Położniczo-Ginekologiczna – wew. 479

Poradnia Medycyny Pracy – wew. 569

Poradnia Chorób Sutka – wew. 405

Poradnia Leczenia Niepłodności – wew. 536

Poradnia Chirurgiczna dla Dzieci – wew. 662

Poradnia Nefrologiczna i Leczenia

Nadciśnienia u Dzieci – wew. 662

Poradnia Onkologiczna – wew. 406

Poradnia Chirurgiczna Chorób Tarczycy – wew. 406

Poradnia Onkologii Ginekologicznej – wew. 410

Poradnia Patologii Cięży – wew. 410

Poradnia Gastroenterologiczna dla Dzieci – wew. 662

Poradnia Alergologiczna dla Dzieci – wew. 662

Poradnia Otolaryngologiczna dla Dzieci – wew. 573

Poradnia Dermatologiczna – wew. 569

Poradnia Patologii Noworodka – wew. 662

Poradnia Neurologii Dziecięcej

i Leczenia Padaczek – wew. 662

Poradnia Diabetologiczna – wew. 655

Poradnia Rehabilitacyjna – wew. 566

Poradnia Neurologiczna – wew. 405

Bytomska Szkoła Świadomego Rodzicielstwa – wew. 599

Poradnia Kardiologiczna – wew. 571

Poradnia Schorzeń Sromu – wew. 536

Poradnia Ginekologiczna dla Dziewcząt – wew. 410

Poradnia Kardiologiczna dla Dzieci – wew. 571

Poradnia Dermatologiczna dla Dzieci – wew. 569

**Poradnia Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej dla
Dzieci** – wew. 573

KIEROWNIK PORADNI SPECJALISTYCZNYCH:

dr n. med. **Ryszard Mucha**

PIELĘGNIARKA KOORDYNUJĄCA

mgr **Barbara Poźniak** wew. 591

Zakład Przedmiotów Ortopedycznych i Środków

Pomocniczych, Tel: 32 281-42-81, 32 281-42-82

P.O. KIEROWNIKA: mgr inż. **Joanna Pierścieńska**