

Z okazji
Światowego Dnia
Zdrowia
oraz
Dnia Pracownika
Służby Zdrowia,
wszystkim lekarzom
i pielęgniarkom
pracującym
w naszym Szpitalu
składam
najserdeczniejsze
życzenia satysfakcji
z wykonywanej pracy,
determinacji
i motywacji
w rozwoju
zawodowym,
zdrowia
oraz szczęścia
w życiu
prywatnym

Kornelia Cieśla
Dyrektor Szpitala
Specjalistycznego
nr 2 w Bytomiu

KLINIKA

nr 192
marzec
2019

ISSN: 1897-9521

KWARTALNIK SZPITALA SPECJALISTYCZNEGO W BYTOMIU

Nr 2

www.szpital2.bytom.pl

ZASZCZYTNE LAURY UMIEJĘTNOŚCI I KOMPETENCJI DLA NASZYCH PROFESORÓW I DOCENTA

Prof. dr hab. n. med. Anita Olejek, Prof. dr hab. n. med. Agata Stanek oraz Docent dr hab. n. med. Jacek Zamłyński zostali wyróżnieni prestiżowymi Laurami Umiejętności i Kompetencji. Wyróżnienia te od 27 lat przyznaje Regionalna Izba Gospodarcza w Katowicach. „Laury” stanowią podziękowanie dla wybitnych osobowości i instytucji ze świata nauki, biznesu, gospodarki i polityki, które poprzez swoją działalność są liderami nie tylko w kraju, ale także w Europie i w świecie. Osoby te są niekwestionowanymi autorytetami w swoich dziedzinach. Tegoroczna Gala odbyła się 19 stycznia w zabrzańskim Domu Muzyki i Tańca.



Profesor Anita Olejek została laureatką Platynowego Lauru Umiejętności i Kompetencji

Prof. dr hab. n. med. Anita Olejek – Kierownik Oddziału Klinicznego Ginekologii, Położnictwa i Ginekologii Onkologicznej Szpitala Specjalistycznego nr 2 w Bytomiu otrzymała Platynowy Laur w kategorii „Medycyna i inżynieria biomedyczna”. Wyróżnienie przyznane zo-

stało za wprowadzenie wielu nowych technik i nowoczesnych metod terapeutycznych w leczeniu schorzeń ginekologicznych, a także za wprowadzenie w 2005 r. innowacyjnej metody operacyjnej przepukliny oponowo-rdzeniowej u płodu.

Dokończenie na str. 4

ALEKSANDRA KAWCZYK-KRUPKA PROFESOREM BELWEDERSKIM!

Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej decyzją z dnia 5 lutego 2019 r. nadał tytuł naukowy profesora pracownikowi naszego Szpitala dr hab. n. med. Aleksandrze Kawczyk-Krupce.

Tytuł Profesora jest najwyższym stopniem naukowym w Rzeczypospolitej Polskiej, nadawany przez Prezydenta na wniosek Centralnej Komisji do Spraw Stopni i Tytułów (obecnie Rada Doskonałości Naukowej) osobie, która wcześniej uzyskała stopień naukowy doktora habilitowanego, a przez to stała się samodzielnym pracownikiem nauki oraz ma wybitne osiągnięcia naukowe, dydaktyczne i organizacyjne.

Profesor dr hab. n. med. Aleksandra Kawczyk-Krupka ukończyła studia na Wydziale Lekarskim z Oddziałem Lekarsko-Dentystycznym w Zabrzu Śląskiej Akademii Medycznej w Katowicach, uzyskując Dyplom Lekarza z Wyróżnieniem. W 1993 roku jako pracownik naukowo-dydaktyczny Śląskiej Akademii Medycznej, a obecnie Śląskiego Uniwersytetu Medycznego, podjęła pracę w naszym Szpitalu, w którym szkoliła się zdobywając kolejne stopnie naukowe i specjalizacje lekarskie oraz doskonaląc swe umiejętności lekarskie, naukowe i dydaktyczne w Oddziale Klinicznym Chorób Wewnętrznych, pod kierunkiem Profesorów: **Jerzego Żmudzińskiego**, **Aleksandra Sieronii** i **Grzegorza Cieślara**. Talent, ambicja, pracowitość, konsekwencja, samodzielność, obowiązkowość, a jednocześnie etyka zawodowa oraz życzliwy stosunek do pacjentów i kolegów, to główne cechy osobowe prof. A. Kawczyk-Krupki, dzięki którym jej niełatwa droga naukowa została zwieńczona uzyskaniem tytułu profesora nauk medycznych.

Prof. A. Kawczyk-Krupka początkowo pracowała jako nauczyciel akademicki na stanowisku asystenta, następnie awansowała na stanowisko adiunkta, a od 2013 roku pełni funkcję adiunkta prowadzącego Oddział Angiologiczno-Diabetologiczny oraz funkcję zastępcy kierownika Ośrodka Diagnostyki i Terapii Laserowej, działającego przy Katedrze i Oddziale Klinicznym Chorób Wewnętrznych Angiologii i Medycyny Fizykalnej Śląskiego Uniwersytetu Medycznego. Stopień doktora nauk me-

dycznych uzyskała w 1998 roku, a stopień doktora habilitowanego nauk medycznych w 2012 roku. Równoległe doskonaliła swe umiejętności i wiedzę zawodową uzyskując kolejne specjalizacje lekarskie w dziedzinie: chorób wewnętrznych, chorób naczyń oraz balneologii i medycyny fizykalnej.

Pani Profesor w codziennej praktyce lekarskiej w naszym szpitalu prowadzi jeden z oddziałów w Klinice, wykonuje zabiegi diagnostyki i terapii fotodynamicznej w Ośrodku Diagnostyki i Terapii Laserowej, a także wykonuje badania ultrasonograficzne, dopplerowskie, kapilaroskopowe oraz konsultuje pacjentów Oddziałów Ginekologii, Chirurgii i Pediatrii. Ponadto jest koordynatorem procesu komputeryzacji Szpitala Specjalistycznego Nr 2 w Bytomiu i członkiem zespołu ds. utworzenia międzyszpitalnej sieci teleinformatycznej służącej przesyłaniu wyników badań obrazowych.

Prof. A. Kawczyk-Krupka jest autorką 277 prac naukowych, o łącznym współczynniku oddziaływania „Impact factor” IF = 62.391 i punktacji Komitetu Badań Naukowych (KBN) oraz Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego (MNiSW) KBN/MNiSW = 1160.0. Jest autorką 6 książek, w tym jednej zagranicznej oraz 15 rozdziałów w książkach polskich i 1 w książce zagranicznej. Wygłosiła 71 referatów na zjazdach zagranicznych oraz jest autorką 49 polskich streszczeń zjazdowych. Aż 55 Jej prac było cytowanych łącznie przez autorów 432 artykułów naukowych, a wartość Indeksu Hirscha dla jej publikacji wynosi 11.

Prof. A. Kawczyk-Krupka doskonaliła i nadal doskonali swój warsztat zawodowy na licznych szkoleniach, kursach i stażach w ośrodkach zagranicznych, w tym na Uniwersytecie w Toronto w Kanadzie (jako laureatka głównej nagrody za działalność naukową w Konkursie Młodych Naukowców w 1999 roku), w ośrodku medycyny laserowej Laserklinik; Klinikum Neukölln w Berlinie, Instytucie Onkologii w Aviano, Ka-



Aleksandra Kawczyk-Krupka

tedrze Biologii Molekularnej Uniwersytetu w Salzburgu w ramach programu wymiany międzynarodowej pracowników naukowych Erasmus jako „Visiting Researcher” oraz na Uniwersytecie Chińskim w Hong-Kongu, gdzie została zaproszona w 2017 r. jako „Inviting Researcher and Professor” do wygłoszenia cyklu wykładów.

Tematyka badań naukowych prof. A. Kawczyk-Krupki konsekwentnie koncentruje się na badaniach klinicznych i podstawowych z zakresu diagnostyki i terapii fotodynamicznej, medycyny fizykalnej oraz chorób wewnętrznych, zwłaszcza schorzeń układu krążenia, w tym miażdżycy naczyń obwodowych, ran przewlekłych, choroby zakrzepowo-zatorowej oraz zaburzeń mikrokrążenia.

Jednym z nadrzędnych i najważniejszych celów pracy naukowej prof. A. Kawczyk-Krupki są badania nad wykorzystaniem diagnostyki (PDD) i terapii fotodynamicznej (PDT) we wczesnym rozpoznawaniu oraz leczeniu stanów przednowotworowych i nowotworów. W tym zakresie Pani Profesor, będąc liderem w krajowym środowisku naukowym oraz liczącym się badaczem na forum międzynarodowym, od lat prowadzi zarówno badania kliniczne, jak i badania eksperymentalne na liniach komórek nowo-

tworowych, mające na celu poznanie mechanizmów leczniczego działania terapii fotodynamicznej.

Prof. A. Kawczyk-Krupka publikowała prace naukowe głównie w liczących się czasopismach o zasięgu międzynarodowym: *Photodiagnosis and Photodynamic Therapy*, *European Archives of Oto-Rhino-Laryngology*, *Electromagnetic Biology and Medicine* (poprzednio: *Elektro- and Magnetobiology*), *Optica Applicata*, *Journal of Oral Pathology and Medicine*, *Oncology Reports*, *Medical Physics*, *Thyroid*, *Contemporary Oncology*, *Onco Targets and Therapy* oraz *Medical Science Monitor*, a także krajowym: *Balneologia Polska*, *Acta Bio-Optica et Informatica Medica – Inżynieria Biomedyczna*, *Dermatologia Polska*, *Urologia Polska*, *Wiadomości Lekarskie*, *Polski Merkuriusz Lekarski*, *Przegląd Flebologiczny*, *Problemy Medycyny Rodzinnej* oraz *Annales Academiae Medicae Silesiensis*.

W latach 1998-2019 prof. A. Kawczyk-Krupka była kierownikiem 6 oraz współwykonawcą 25 tematów badawczych prowadzonych w ramach prac statutowych i własnych Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, a także wykonawcą grantów naukowo-badawczych realizowanych we współpracy z Polsko-Japońską Wyższą Szkołą Technik Komputerowych, Centralną Stacją Ratownictwa Górniczego oraz Wydziałem Automatyki, Elektroniki i Informatyki i Instytutem Elektroniki Politechniki Śląskiej.

Prof. A. Kawczyk-Krupka od wielu lat prowadzi międzynarodową współpracę naukową z Newnham College, University of Cambridge, UK, Division of Urogynecology Brigham and Women's Hospital, Boston, USA, Department of Molecular Biology, University of Salzburg oraz School of Chinese Medicine, Faculty of Medicine, The Chinese University of Hong Kong.

W ramach zatrudnienia w Śląskiej Akademii Medycznej (obecnie ŚUM) prof. A. Kawczyk-Krupka prowadzi wykłady, seminaria i ćwiczenia z zakresu chorób wewnętrznych, chorób nowotworowych i schorzeń wieku podeszłego oraz zajęcia fakultatywne dla studentów wyższych lat studiów kierunku lekarskiego, lekarsko-dentystycznego oraz kierunku Ratownictwo Medyczne Wydziału Lekarskiego z Oddziałem Lekarsko-Dentystycznym w Zabrze SUM. Prowadzi także wykłady, seminaria i ćwiczenia z zakresu propedeutyki i zagadnień szczegółowych

medycyny chorób wewnętrznych oraz medycyny fizykalnej dla studentów kierunku Fizyka Medyczna Wydziału Matematyki, Fizyki i Chemii Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach, a ponadto prowadziła zajęcia dla studentów kierunku Fizjoterapia Wydziału Nauk o Zdrowiu SUM w Katowicach i studentów kierunku Dietetyka Wydziału Zdrowia Publicznego w Bytomiu Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach.

Prof. A. Kawczyk-Krupka jest promotorem 3 zakończonych i 3 otwartych przewodów doktorskich oraz wielokrotnie recenzowała prace doktorskie i habilitacyjne. Jest egzaminatorem studentów z zakresu chorób wewnętrznych, promotorem prac licencjackich na kierunku Ratownictwo Medyczne oraz kierownikiem specjalizacji lekarskich z zakresu chorób wewnętrznych, chorób naczyń oraz balneologii i medycyny fizykalnej. Ponadto jest członkiem Państwowej Komisji Egzaminacyjnej dla lekarzy specjalizujących się w dziedzinie angiologii przy Centrum Egzaminów Medycznych w Łodzi oraz członkiem Zespołu Ekspertów do opracowania i aktualizacji programu specjalizacji lekarzy oraz przygotowywania egzaminów w formie testowej i ustnej z zakresu chorób naczyń.

Prof. A. Kawczyk-Krupka prowadzi bardzo aktywną działalność organizacyjną w macierzystej Uczelni, uczestnicząc w pracach Wydziałowego Zespołu ds. Jakości Kształcenia Wydziału Lekarskiego z Oddziałem Lekarsko-Dentystycznym w Zabrze SUM, a także w międzynarodowych i krajowych Towarzystwach Naukowych. W 2014 r. została wybrana Sekretarzem Generalnym Europejskiej Platformy Medycyny Fotodynamicznej (European Platform for Photodynamic Medicine – EPPM) będącej jedną z najbardziej liczących się w świecie organizacji naukowych zajmujących się zagadnieniami medycyny fotodynamicznej. Pełniła również funkcję skarbnika

i członka Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Angiologicznego, oraz sekretarza Walnego Zgromadzenia PTA, a ponadto była wiceprzewodniczącym oraz członkiem Komitetów Organizacyjnych i Naukowych wielu Zjazdów i Konferencji Naukowych o zasięgu międzynarodowym i krajowym.

Prof. A. Kawczyk-Krupka wielokrotnie uczestniczyła w popularnonaukowych programach telewizyjnych i radiowych o tematyce medycznej, głównie związanej z zastosowaniem metod fotodynamicznych we wczesnej diagnostyce i terapii fotodynamicznej oraz metod fizykalnych w leczeniu schorzeń naczyń (TVP, Telewizja Katowice, Telewizja Silesia, Radio Katowice, Radio Piekary).

Prof. A. Kawczyk-Krupka była wielokrotnie wyróżniana – otrzymała m.in.: nagrody za prezentacje na międzynarodowych zjazdach naukowych, Nagrodę Naukową Ministra Zdrowia oraz liczne Nagrody J.M. Rektora Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach za szczególne osiągnięcia w działalności naukowej oraz dydaktycznej.

Siłą do trudnej pracy zawodowej, naukowej i dydaktycznej prof. A. Kawczyk-Krupka czerpie głównie z chwil wolnych spędzonych z rodziną i przyjaciółmi oraz realizując swoje życiowe pasje, którymi są: prowadzenie domu, podróże, muzyka, przygody kulinarne oraz aktywność sportowa (tenis, narciarstwo, biegi).

**Prof. dr hab. n. med. Grzegorz Cieślar,
Kierownik Oddziału Klinicznego
Chorób Wewnętrznych, Angiologii i Medycyny Fizykalnej
Szpitala Specjalistycznego nr 2
w Bytomiu**

**Prof. dr hab. n. med.
dr h.c. multi Aleksander Sieroń
Konsultant Krajowy
w dziedzinie angiologii**

Prezydent RP Andrzej Duda nadał dr hab. n. med. Aleksandrze Kawczyk-Krupce tytuł naukowy profesora nauk medycznych.

Nadanie tego tytułu jest uhonorowaniem znaczącego dorobku naukowego w dziedzinie medycyny oraz wieloletniej pracy w zakresie kształcenia studentów i młodych naukowców.

W imieniu Dyrekcji i pracowników Szpitala Specjalistycznego nr 2 w Bytomiu składamy najserdeczniejsze gratulacje naszej Pani Profesor oraz życzymy dalszych sukcesów w realizacji planów i zamierzeń naukowych.

*Kornelia Cieśla
Dyrektor Szpitala Specjalistycznego nr 2 w Bytomiu*

ZASZCZYTNE LAURY UMIEJĘTNOŚCI I KOMPETENCJI

Dokończenie ze str. 1



Prof. Agata Stanek i Doc. Jacek Zamłyński otrzymali Złote Laury Umiejętności i Kompetencji

Dotychczas bytomska klinika wykonała ponad sto takich operacji i jest jedynym w Polsce i wiodącym w Europie ośrodkiem terapii tej wady rozwojowej płodu. Kapituła doceniła także istotny wpływ w budowę nowoczesnego Centrum Terapii Płodu na terenie szpitala, a także działalność naukowo-badawczą. Profesor Anita Olejek jest autorem i współautorem łącznie 502 publikacji naukowych. Prowadzi wiele badań m.in. na temat stosowania metod biologii molekularnej w diagnostyce i prognozowaniu w onkologii ginekologicznej, diagnostyki w ciąży, zmniejszenia śmiertelności w perinatologii, technik korekcji wad rozwojowych płodu w okresie ciąży. Pani Profesor jest również Konsultantem wojewódzkim w dziedzinie ginekologii i położnictwa.

Prof. dr hab. n. med. Agata Stanek – Zastępca Kierownika Oddziału Klinicznego Chorób Wewnętrznych, Angiologii i Medycyny Fizykalnej Szpitala Specjalistycznego nr 2 w Bytomiu, Konsultant Województwa Śląskiego w dziedzinie angiologii, Prezes Polskiego Towarzystwa Krioterapii otrzymała Złoty Laur Umiejętności i Kompetencji w dziedzinie „Medycyna i inżynieria biomedyczna”. Nagroda przyznana została za: godne reprezentowanie Polski w międzynarodowych organizacjach medycznych oraz owocną współpracę z zagranicznymi ośrodkami medycznymi. Prof. Agata Stanek jest członkiem Zarządu Głównego m. in. Vascular Independent Research and Education European Organisation (VAS), European Union Medical Specialization (UEMS) Board of Division of Angiology/Vascular Medicine, European Society for Vascular Medicine.

Doceniono również wieloletnią działalność naukową i dydaktyczną Profesor Agaty Stanek, w której chętnie dzieli się swym bogatym doświadczeniem z innymi oraz wprowadzenie nowoczesnych technik, w tym między innymi opracowanie procedur krioterapii ogólnoustrojowej. Profesor Agata Stanek jest autorem i współautorem wielu publikacji naukowych w liczących się czasopiśmie z Listy Filadelfijskiej m.in. Oxidative Medicine and Cellular Longevity, Mediators of Inflammation, Biomed Research International, a także monografii i rozdziałów książkowych dotyczących schorzeń naczyń oraz medycyny fizykalnej, a zwłaszcza temperatur kriogenicznych.

Laureatem Złotego Lauru Umiejętności i Kompetencji w dziedzinie „Medycyna i inżynieria biomedyczna” został również

Docent dr hab. n. med. Jacek Zamłyński – adiunkt habilitowany w Klinice Ginekologii, Położnictwa i Ginekologii Onkologicznej w Bytomiu SUM w Katowicach. Zaszczytne wyróżnienie przyznane zostało za sprawowanie profesjonalnej opieki nad kobietą ciężarną, pozwalającej zapobiec groźbom wystąpienia powikłań, zarówno u matki, jak i płodu. Kapituła nagrody doceniła też współautorstwo sposobu realizacji procedury prenatalnego (wewnątrzmacicznego) zamknięcia płodowej przepukliny oponowo-rdzeniowej metodą otwartej chirurgii płodu, a także przeprowadzenie ponad 80 operacji prenatalnych, które poza zespołem z dr. hab. n. med. Jackiem Zamłyńskim, wykonuje się jedynie w Stanach Zjednoczonych i Brazylii. Laur to też nagroda za wprowadzenie do praktyki klinicznej zabiegów amnioinfuzji, amnioredukcji oraz wewnątrzmacicznej transfuzji uzupełniającej płodów z konfliktem serologicznym, a także za wykonanie pierwszej w Polsce operacji założenia zastawki komorowo-owodniowej u płodu z izolowanym wodogłowiem metodą otwartej chirurgii wewnątrzmacicznej. Dr. hab. n. med. Jacek Zamłyński posiada też duży dorobek naukowy, obejmujący 219 publikacji, głównie z zakresu perinatologii, w tym 20 opracowań związanych z prenatalną operacją naprawy przepukliny oponowo-rdzeniowej. Jest konsultantem wojewódzkim w dziedzinie perinatologii.

Laury Umiejętności i Kompetencji wręczane są osobom, które osiągnęły sukces w dziedzinie gospodarczej, naukowej i kulturalnej. Przewodniczący Kapituły, Honorowy Prezes RIG w Katowicach, **Tadeusz Donocik** zaznaczył, że Laury otrzymują autorytety – ludzie sukcesu w różnych dziedzinach i osoby poszukujące dialogu. Nagrody po raz pierwszy przyznane zostały w 1992 roku. W tym roku wyróżnienia otrzymało 87 wybitnych osób oraz wyróżniających się organizacji. Dodajmy, że najwyższe odznaczenie – Diamentowy Laur Umiejętności i Kompetencji otrzymał w tym roku prof. dr hab. n. med. **Marian Zembala**, wybitny kardiochirurg, Dyrektor Śląskiego Centrum Chorób Serca w Zabrze.

Tegorocznii laureaci dołączyli do grona postaci, których tytaniczna praca i postawa życiowa zaowocowały wielkimi dokonaniem w skali regionu, kraju, Europy i świata. Serdecznie gratulujemy!

(ŁK)

LITERACKIE ODWIEDZINY

Alicja Podgrodzka, autorka książek dla dzieci, 13 lutego odwiedziła Szpital Specjalistyczny nr 2 w Bytomiu. Podczas spotkań z pacjentkami i lekarzami opowiadała o tym, co skłoniło ją do napisania swojej najnowszej opowieści – „Jeżyk zwany pajacykiem” oraz dzieliła się własnymi doświadczeniami związanymi z pobytem dziecka w szpitalu.

„Jeżyk zwany pajacykiem” to książka przeznaczona dla dzieci w wieku od 4 do 8 lat oraz rodziców. Sugestywne, kolorowe ilustracje sprawiają jednak, że emocje bohaterów zrozumie nawet dwulatek. Opowieść ma za zadanie oswoić problem pobytu dziecka w szpitalu oraz traumę porzucenia. Porusza takie uczucia jak ból rozstania, tęsknotę czy poszukiwanie swojego miejsca na Ziemi. W konkursie „Książka Przyjazna Dziecku” organizowanym przez Muzeum Zabawek i Zabawy w Kielcach, zdobyła I miejsce, a przez jurorów uznana została za książkę terapeutyczną. Alicja Podgrodzka, poza pisarskim spełnieniem i pomaganiu rodzicom i ich hospitalizowanym dzieciom, realizuje jeszcze jeden cel – charytatywny. Złotówkę z każdego sprzedanego egzemplarza książki przekazuje na rzecz wewnątrzmacicznego leczenia przepukliny oponowo-rdzeniowej płodu, które odbywa się na Oddziale Patologii Cięży Katedry i Oddziału Klinicznego Ginekologii, Położnictwa i Ginekologii Onkologicznej w Szpitalu Specjalistycznym nr 2 w Bytomiu.

Pisarka, na swoim blogu, pisze:

– *Wiem, co to znaczy stracić swoje nie narodzone dziecko. Ta tragedia spotkała mnie dwukrotnie. Znam strach o każdy dzień życia maleńkiej istoty w łonie mamy, uporczywe wyczekiwanie, czy dziś się jeszcze poruszy i pełne nadziei wpatrywanie się w monitor ultrasonografu, że może jednak serduszko jeszcze bije... Ale znam też wolę walki, moc modlitwy i możliwości współczesnej medycyny. Dlatego chcę wspierać leczenie dzieci w życiu płodowym.*

13 lutego, Alicja Podgrodzka przyjechała do Szpitala Specjalistycznego nr 2 w Bytomiu. Najpierw, na odprawie, spotkała się z lekarzami, gdzie opowiedziała o swojej książce oraz genezie jej powstania. Następnie towarzyszyła im w obchodzie, podczas którego spotkała się z pacjentkami, przyszłymi mamami, każdej poświęcając kilka słów otuchy. Odwiedziła także pacjentów – tych najmniejszych, zaledwie kilkutygodniowych, na Oddziale Wcześnieaków oraz tych nieco starszych, na Oddziale Laryn-



Alicja Podgrodzka odwiedziła nie tylko najmłodszych czytelników, ale spotkała się też z pacjentkami Centrum Perinatologii

gologii Dzieci, którym przeczytała fragment swojej książki.

Emocje i uczucia, jakie towarzyszyły pisarce podczas odwiedzin w Szpitalu Specjalistycznym nr 2 w Bytomiu, najlepiej oddaje ten fragment z jej bloga: *„We mnie samej obudziło się tyle wspomnień... tyle dni przeleżałam na szpitalnym łóżku... Mnie nie dane było walczyć o zdrowie moich córeczek. Ja przegrałam, zanim dowiedziałam się, że coś jest nie w porządku... Dlatego właśnie chcę wspierać ratowanie dzieci w łonie matki, aby żadna kobieta nie musiała przeżywać takiej traumy, jaką ja przeżyłam dwukrotnie. Dlatego też spotkałam się z mamami*

przebywającymi na Oddziale Patologii Cięży. To nie była promocja książki. To była szczerza, wspierająca rozmowa. O obawach, rozterkach, rodzących się pytaniach i wątpliwościach. O tym, że ich trudne doświadczenia mogą dać im drogowskaz, mogą mieć swój nieznan jeszcze cel”.

Książkę kupić można za pośrednictwem strony internetowej alicjapodgrodzka.com.

Pani Alicji, w imieniu lekarzy, położnych i pielęgniarek, a także i pacjentek – z całego serca dziękujemy.

DW

Podziękowania

Od listopada 2018 r. do stycznia br. roku na zasłużoną emeryturę przeszło dziewięciu pracowników naszego Szpitala: **Elżbieta Puzyńska** (specjalistka – położna oddziałowa), **Elżbieta Piechocka** (salowa), **Elżbieta Kazimierczak** (sprzątaczką), **Gabriela Adamus** (pielęgniarka), **Anna Michalik** (pielęgniarka), **Lidia Liszczyk-Mania** (zastępca ordynatora Oddziału Laryngologii Dziecięcej), **Halina Krancik** (kierownik techników RTG), **Ewa Luzar** (starsza pielęgniarka), **Edyta Zygmunt** (pielęgniarka oddziałowa).

Pracownikom, którzy przeszli na emeryturę, składam serdeczne podziękowania za oddaną, wieloletnią pracę. Dziękuję za te piękne lata, poświęcenie i lojalność oraz trud włożony w spełnianie zawodowych obowiązków. Mam nadzieję, że nie zapomną Państwo o nas i podobnie jak my wszyscy, będziecie dobrze wspominać spędzone tutaj chwile. Dziękując za współpracę, życzę dużo zdrowia, spełnienia marzeń, pomyślności i wielu radości w życiu osobistym.

Kornelia Cieśla
Dyrektor Szpitala Specjalistycznego nr 2 w Bytomiu

HIPOKRATES 2018

Szpital Specjalistyczny nr 2 w Bytomiu od lat zapewnia pacjentom najwyższy poziom świadczonych usług medycznych. Chorzy cenią sobie nie tylko jakość terapii i wykonywanych zabiegów, ale również przyjazne podejście personelu – pełne empatii i cierpliwości. Nie dziwi więc, że do plebiscytu Hipokrates 2018, organizowanego przez Dziennik Zachodni, nominowano wielu pracowników naszej placówki.

Plebiscyt „Hipokrates 2018” organizowany jest przez Dziennik Zachodni z okazji IV Kongresu Wyzwań Zdrowotnych, który odbył się 7 i 8 marca w Międzynarodowym Centrum Kongresowym w Katowicach. Celem przedsięwzięcia jest wyłonienie najsympatyczniejszych pracowników służby zdrowia. W tym roku, oprócz lekarzy, pielęgniarek i położnych, nagrody powędrowały również do ratowników medycznych, fizjoterapeutów i dietetyków medycznych.

15 lutego upłynął termin zgłaszania kandydatów. Głosowanie w I etapie konkursu trwało od 8 do 27 lutego. Następnie odbyła się część finałowa – wojewódzka, która zakończyła się 5 marca.

Spośród pracowników naszego szpitala w kategorii „Lekarz rodzinny roku”, nominowani byli **Sebastian Kwiatek** oraz **Michał Paliga**. Wśród pediatrów, do walki o zwycięstwo stanęła **Iwona Iwańska-Wężykowska**. Spośród położnych w konkursie uczestniczyła **Żaneta Kokot**, a z ginekologów głosować można było na **Iwonę Janosz**, **Stanisława Horaka** i **Krzysztofa Gagosia**. Lekarze – **Ryszard Mucha** i **Janek Boładź**, nominowani byli z kolei w kategorii „Chirurg roku”.

Miło nam poinformować, że w finale wojewódzkim w kategorii „Lekarz rodzinny roku” pierwsze miejsce zajął Sebastian Kwiatek, pracujący w naszym szpitalu. Serdecznie gratulujemy! Dziękujemy też wszystkim, którzy zdecydowali się oddać swoje głosy na pracowników naszego Szpitala.

Pani Prof. dr hab. n. med. Anicie Olejek

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Matki

składają
Dyrekcja i Pracownicy
Szpitala Specjalistycznego nr 2
w Bytomiu

Pani Prof. dr hab. n. med. Anicie Olejek

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Mamy

składa
Prof. Grzegorz Cieślak
wraz z zespołem Oddziału Klinicznego
Chorób Wewnętrznych, Angiologii i Medycyny Fizykalnej
Szpitala Specjalistycznego Nr 2
w Bytomiu

Naszej Koleżance Bogumile Bońkowskiej-Mai

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Męża

składa
Prof. Grzegorz Cieślak
wraz z zespołem Oddziału Klinicznego
Chorób Wewnętrznych, Angiologii i Medycyny Fizykalnej
Szpitala Specjalistycznego Nr 2 w Bytomiu

KLINIKA

REDAKCJA:

SZPITAL SPECJALISTYCZNY

Nr 2

Opracowanie i skład: Wydawnictwo KA s.c.
ul. Opolska 23c, 42-600 Tarnowskie Góry
tel. 32 39-000-39, www.kasc.pl

41-902 Bytom, ul. S. Batorego 15, tel. 32 786-14-00

Druk: Mikopol, tel. 32 289-82-75, nakład: 1000 egz.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam.



mgr Dorota Siebiata-Tomczyk
pedagog zdrowia
asystent i terapeuta

Oczyszczamy organizm po zimie

Zwyczaj postzczenia przed Wielkanocą, sięga korzeniami pierwszych wieków chrześcijaństwa. Reguła powstrzymywania się od jedzenia jest jednak o wiele starsza i pozytywnie wpływa na organizm.

Z badań wynika, że sporej grupie osób post kojarzy się z rybą na talerzu i tradycją, która zanika, bo ogranicza i skłania do wyrzeczeń. Coraz rzadziej traktujemy też Wielki Post jako okres refleksji, pracy nad sobą czy rozwoju duchowego. Tymczasem niektórzy lekarze wracają do starych praktyk leczenia niektórych schorzeń głodówką i przekonują, że post to mądrość pokoleń, dobrze służy człowiekowi i warto go praktykować.

Ludzie pragnący się doskonalić, od wieków stosowali posty i inne formy umartwienia, aby lepiej zrozumieć cel życia i skupić się na rozwoju duchowym. Do tej grupy należeli Platon, Sokrates i Pitagoras. Ten ostatni wymagał nawet od swoich uczniów, aby pościli przed ważnymi wykładami. Już w starożytnym Egipcie uważano, że żyjące dostatnio warstwy społeczeństwa zapadają na choroby, które nie trapią biedoty. Te obserwacje skłoniły ówczesnych medyków do stosowania leczniczych postów. Ich gorącym zwolennikiem był także starożytny lekarz grecki Hipokrates.

Głód działa jak miotła. Odkładany w tkankach tłuszcz jest bowiem magazynem trucizn, których organizm, obficie karmiony, nie może się pozbyć. Gdy przestajemy jeść i zaczynamy spalać zapasy, toksyny są sprawnie usuwane. Ale to dopiero pierwszy etap oczyszczania. Po 2-3 dniach włączają się procesy tzw. odżywiania wewnętrznego. Przestajemy odczuwać głód, bo organizm wykorzystuje złogi, tkanki ze zmianami zapalnymi i zwirodnieniowymi, a także komórki, z których może się rozwinąć nowotwór. To prowadzi do gruntownej regeneracji tkanek. Mechanizm ten działa nie tylko w trakcie całkowitej głodówki, ale też podczas stosowania niskokalorycznej diety.

Jesteśmy tym, co jemy – przekonują specjaliści od układania codziennego menu. Nieprawidłowa dieta wprawia w nas w zły humor, może doprowadzić do utraty energii czy tzw. huśtawki nastrojów. Niektóre składniki odżywcze mają wpływ na naszą pamięć, zdolność koncentracji, kondycję fizyczną i psychiczną. Decydując się na jedną z modnych ostatnio diet, przestrzec należy przed tzw. „dietami cud” (np. niebezpieczna dieta wysokobiałkowa) obiecującymi utratę wagi gwałtownie. Zwykle prowadzi to do efektu „jojo” lub wyniszczenia organizmu.

Godną polecenia jest „kuracja pszeniczna”, która oczyszcza organizm z toksyn, nadmiaru kwasu żółciowego i cholesterolu. Układając menu, warto pamiętać o siemieniu lnianym, jabłkach, marchwi, burakach, selerze, pietruszce i ziołach. Na zachowanie urody i zdrowia niewątpliwie każdy z nas ma wpływ poprzez pewne nawyki, które warto regularnie przestrzegać. Największym sprzymierzeńcem urody i zdrowia jest sen. To podczas snu następuje psychiczna i fizyczna regeneracja naszego organizmu, komórki szybciej się odnawiają, a do mięśni napływa

więcej krwi. Wzmaga się też synteza białek i produkcja hormonów. Optymalna ilość snu to 6-7 godzin. Pamiętajmy, że zarwanej nocy „nie da się odrobić”, nie da się też wyspać „na zapas”, dlatego starajmy się sypiać regularnie.

W przygotowaniu do wiosny należy pamiętać również o aktywności fizycznej. Dzięki ćwiczeniom poprawia się koloryt cery, a sylwetka nabiera młodego wyglądu. Gdy się ruszamy, spalamy tkankę tłuszczową, nasze mięśnie stają się mocniejsze i sprawniejsze, krew szybciej krąży w organizmie, dzięki czemu wszystkie komórki i mięśnie są lepiej odżywione.

Psychologowie wykazali, że ludzie, którzy łatwo wpadają w gniew, są trzykrotnie bardziej narażeni na choroby serca w porównaniu z osobami mniej emocjonalnie podchodzącymi do życia. Osoby w wieku powyżej 50 lat skłonne do gniewu, są sześciokrotnie bardziej narażone na atak serca niż te, które trudno wytrącić z równowagi.

Pamiętajmy o regularnym uprawianiu seksu, który redukuje stres, odpręża. Dowiedziono, że przyczynia się do obniżenia ciśnienia i chroni przed zawałem i chorobami serca. Przyspiesza przemianę materii, dotlenia cały organizm, wzmacnia mięśnie, pozwala lepiej spać, zaspakaja potrzebę bliskości.

Uśmiechajmy się do siebie. Zaciskanie ust i gniewne marszczenie brwi powoduje tworzenie się zmarszczek wokół ust i na czole. Podczas śmiechu uaktywnia się mnóstwo mięśni: mimiczne oraz te opasujące jamę brzuszną. Naprężając się i rozkurczając masują narządy wewnętrzne, które są lepiej ukrwione i dotlenione.

Naszej Koleżance mgr Marzenie Liss

*wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci*

Meża

składa

*Prof. Grzegorz Cieślar
wraz z zespołem Oddziału Klinicznego
Chorób Wewnętrznych, Angiologii
i Medycyny Fizykalnej
Szpitala Specjalistycznego Nr 2 w Bytomiu*

SZPITAL SPECJALISTYCZNY NR 2 W BYTOMIU

Bytom ul. St. Batorego 15, tel. centrala 32 786-14-00

ODDZIAŁY

**Oddział Kliniczny Chorób Wewnętrznych,
Angiologii i Medycyny Fizykalnej** Tel: 32 786-16-30
KIEROWNIK:
prof. zw. dr hab. n. med. **Grzegorz Cieślar**
PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: **Bożena Matula**

Dział Rehabilitacji Bl. 7
Tel: 32 786-15-98
KIEROWNIK: dr n. med. **Romualda Mucha**

**Oddział Kliniczny Ginekologii,
Położnictwa i Ginekologii Onkologicznej**
Tel: 32 786-15-40
KIEROWNIK: prof. dr hab. n. med. **Anita Olejek**
P.O. POŁOŻNEJ ODDZIAŁ.: mgr **Barbara Zientarska**

Gabinet Terapeutyczny, Tel: 506 48-83-87
PEDAGOG ZDROWIA: mgr **Dorota Siebiata-Tomczyk**

Oddział Kliniczny Pediatrii
Tel: 32 786-14-98
ORDYNATOR: prof. dr hab. n. med. **Anna Obuchowicz**
PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: **Mariola Kuźma**

**Oddział Kliniczny Chirurgii Ogólnej
i Chirurgii Endokrynologicznej**
Tel: 32 786-15-18
KIEROWNIK: prof. dr hab. n. med. **Jacek Gawrychowski**
PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: mgr **Małgorzata Nabrdalik**

Oddział Położnictwa i Ginekologii
Tel: 32 786-14-83
ORDYNATOR: dr n. med. **Tadeusz Urban**
ODDZIAŁOWA POŁOŻNA: spec. **Beata Ferdyn**

Zintegrowany Blok Operacyjny Bl. 5A
Tel: 32 786-16-52
P.O. KIEROWNIK: dr n. med. **Piotr Stołtny**
PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: mgr **Katarzyna Wojna**

Oddział Anestezjologii
Tel: 32 786-15-94
KIEROWNIK: dr hab. n. med. **Ewa Podwińska**
PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: mgr **Sylvia Dąbrowska**

Oddział Noworodków Bl. 5A
Tel: 32 786-15-40
KIEROWNIK: dr n. med. **Helena Sławska**
POŁOŻNA ODDZIAŁOWA: **Beata Tobor**

Oddział Noworodków Bl. 3
Tel: 32 786-14-87
KIEROWNIK: lek. med. **Małgorzata Koba**
P.O. PIELĘGNIARKI ODDZIAŁ.: **Beata Starostecka**

Oddział Laryngologii Dzieci
Tel: 32 786-16-06
KIEROWNIK: dr n. med. **Małgorzata Gwóźdź-Jeziarska**
PIELĘGNIARKA KOORDYNUJĄCA: **Małgorzata Piława**

Oddział Chirurgii Dzieci
Tel: 32 786-15-90
KIEROWNIK: lek. med. **Dariusz Majda**
PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: **Edyta Zygmun**

**Oddział Chirurgii Małoinwazyjnej i Zabiegów
Krótkoterminowych**
Tel: 32 786-15-90
ORDYNATOR: lek. med. **Jacek Boładź**
PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: **Edyta Zygmun**

PORADNIE

Poradnia Chirurgiczna – wew. 514
Poradnia Urazowo-Ortopedyczna – wew. 566
Poradnia Gastrologiczna – wew. 405
Poradnia Położniczo-Ginekologiczna – wew. 479
Poradnia Medycyny Pracy – wew. 569
Poradnia Chorób Sutka – wew. 405
Poradnia Leczenia Niepłodności – wew. 536
Poradnia Chirurgiczna dla Dzieci – wew. 662
**Poradnia Nefrologiczna i Leczenia
Nadciśnienia u Dzieci** – wew. 662
Poradnia Onkologiczna – wew. 406
Poradnia Chirurgiczna Chorób Tarczycy – wew. 406
Poradnia Onkologii Ginekologicznej – wew. 410
Poradnia Patologii Ciąży – wew. 410
Poradnia Gastroenterologiczna dla Dzieci – wew. 662
Poradnia Alergologiczna dla Dzieci – wew. 662
Poradnia Otolaryngologiczna dla Dzieci – wew. 573
Poradnia Dermatologiczna – wew. 569
Poradnia Patologii Noworodka – wew. 662
Poradnia Neurologii Dziecięcej

i Leczenia Padaczek – wew. 662
Poradnia Diabetologiczna – wew. 655
Poradnia Rehabilitacyjna – wew. 566
Poradnia Neurologiczna – wew. 405
Bytomska Szkoła Świadomego Rodzicielstwa – wew. 599
Poradnia Kardiologiczna – wew. 571
Poradnia Schorzeń Sromu – wew. 536
Poradnia Ginekologiczna dla Dziewcząt – wew. 410
Poradnia Kardiologiczna dla Dzieci – wew. 571
Poradnia Dermatologiczna dla Dzieci – wew. 569
**Poradnia Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej dla
Dzieci** – wew. 573
KIEROWNIK PORADNI SPECJALISTYCZNYCH:
dr n. med. **Leszek Jagodziński**
PIELĘGNIARKA KOORDYNUJĄCA
mgr **Barbara Poźniak** wew. 591

**Zakład Przedmiotów Ortopedycznych i Środków
Pomocniczych,** Tel: 32 281-42-81, 32 281-42-82
P.O. KIEROWNIKA: mgr inż. **Joanna Pierścieńska**
ul. Batorego 17