



Z okazji
nadchodzącego
Bożego Narodzenia
wszystkim
Pacjentom,
Pracownikom
i ich najbliższym
życzę, by te Święta
były pełne radości,
rodzinnego ciepła
i przyjaznej
atmosfery

Niech nadchodzący
rok będzie owocny,
zarówno w sukcesy
zawodowe, jak
i osobiste

Kornelia Cieśla
Dyrektor Szpitala Spe-
cjalistycznego
Nr 2 w Bytomiu



KLINIKA

MIESIĘCZNIK
SZPITALA
SPECJALISTYCZNEGO
W BYTOMIU

www.szpital2.bytom.pl

nr 191
grudzień
2018

ISSN: 1897-9521

Nr 2



NAJSŁABSI A NAJDZIELNIEJSI

Już po raz siódmy Szpital Specjalistyczny nr 2 w Bytomiu włączył się w obchody Światowego Dnia Wcześnieika. 16 listopada w Śląskim Centrum Perinatologii, Ginekologii i Chirurgii Płodu zorganizowano spotkanie połączone z wykładami, warsztatami i występami artystycznymi.



Wybitnej klasy specjaliści z prof. Anitą Olejek na czele, przedstawiciele samorządu oraz rodzice z ich pociechami spotkali się na obchodach Światowego Dnia Wcześnieika w naszym szpitalu

Bytomską uroczystość swoją obecnością zaszczylicili m.in. **Barbara Dziuk** – poseł na Sejm RP, **Andrzej Misiólek** – senator RP, **Halina Bieda** – Radna Sejmiku Województwa Śląskiego, **Ewa Kobza** – Zastępca Dyrektora Śląskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia, **Jolanta Wąsowska** – Dyrektor Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego. Spotkanie zainaugurował występ uczniów Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Fryderyka Chopina w Bytomiu. Dzieci wykonały między innymi hymn wcześnieika. Następnie głos zabrała prof. dr hab. n. med. **Anita Olejek**

– kierownik Oddziału Klinicznego Ginekologii, Położnictwa i Ginekologii Onkologicznej, która w imieniu **Kornelii Cieśli** – Dyrektora Szpitala Specjalistycznego Nr 2 w Bytomiu przywitała gości oraz przedstawiła wykład zatytułowany „Profilaktyka w czasie ciąży w kontekście zmniejszenia liczby porodów przedwczesnych”.
– *Wcześnieictwo to problem, który może dotyczyć każdej rodziny. Każda kobieta w ciąży powinna zdawać sobie sprawę, że może być zagrożona urodzeniem dziecka przedwcześnie. Dziś w Polsce co dziesiąte dziecko rodzi się jako wcześnieiak – mówiła prof. dr hab. n. med. Anita Olejek.*

Dokończenie na str. 2

NAJSŁABSI A NAJDZIELNIEJSI

Dokończenie ze str. 1

W ciągu ostatniego dwudziestolecia diametralnie poprawiła się opieka neonatologiczna: dziś udaje się uratować nawet te urodzone w 24. tygodniu ciąży lub ważące zaledwie 500 gramów.

Udało się zmniejszyć umieralność okołoporodową aż dwukrotnie. W Polsce istotne z punktu widzenia ratowania życia wcześniaków okazało się być wprowadzenie w 1995 roku trzystopniowego poziomu opieki. Placówki zostały podzielone wg tzw. stopni referencyjności, które wskazywały, gdzie należy udać się w sytuacjach szczególnego zagrożenia. Najmłodsze i najbardziej zagrożone maluchy powinny rodzić się w szpitalach o najwyższym, III stopniu referencyjności. Nasza placówka jest właśnie tego rodzaju szpitalem.

Następnie głos zabrała dr n. med. **Helena Sławska** – ordynator Oddziału Noworodków bl. 5, która mówiła o wcześniakach jako o pacjentach oddziałów neonatologicznych, wymagających szczególnej opieki. Interesującą prelekcję wygłosiła również dr n. hum. **Iwona Sosnowska-Wieczorek** – dyrektor Centrum Diagnostyki i Terapii In Corpore w Katowicach. Mówiła o interdyscyplinarnym podejściu do usprawnienia dzieci przedwcześnie urodzonych, a także ich rodziców. O tym, jak ważne jest wsparcie psychologiczne dla rodziców wcześniaków przekonywała z kolei mgr **Dorota Siebiata-Tomczyk** – pedagog zdrowia. Uczestnicy mogli też wysłuchać prelekcji **Anny Mezglewskiej** z Polskiego Banku Komórek Macierzystych, która w swoim wystąpieniu skupiła się na tym, jak duże znaczenie ma krew pępowinowa w przypadku wcześniaków. Na zakończenie o wpływie muzyki na fizjologię człowieka mówiła **Agnieszka Babraj**. Swoim doświadczeniem dzieliła się też **Sylwia Stuglik** – mama wcześniaka.

Uczestnicy spotkania mogli też zobaczyć wystawę zdjęć „Wcześniak wczoraj a dziś” oraz malarskich prac pacjentek „Dziecko”, przygotowanych pod okiem **Marty Hawlickiej** – pedagoga i plastyka. Dla chętnych odbyły się też warsztaty z masażu Shanatala prowadzone przez **Agnieszkę Babraj** i **Dorotę Siebiatę-Tomczyk** oraz zajęcia z wiązania chusty, które przygotowała **Agata Rokosz**.

PROF. GRZEGORZ CIEŚLAR ODZNACZONY MEDALEM GLORIA MEDICINAE!



Odznaczeni Medalem Gloria Medicinæ.

26 października br. w Sali Wielkiej Zamku Królewskiego w Warszawie odbyła się uroczysta Gala Polskiego Towarzystwa Lekarskiego połączona z wręczeniem najwyższego odznaczenia przyznawanego przez to Towarzystwo – Medalu Gloria Medicinæ.

W tym roku decyzją Kapituły wśród odznaczonych znalazł się m.in. prof. dr hab. n. med. **Grzegorz Cieślar** – Kierownik Oddziału Klinicznego Chorób Wewnętrznych, Angiologii i Medycyny Fizykalnej naszego Szpitala. Aktu dekoracji dokonali Prezes Polskiego Towarzystwa Lekarskiego – prof. dr hab. n. med. **Waldemar Kostewicz** oraz Honorowy Prezes Kapituły Medalu Gloria Medicinæ – prof. dr hab. n. med. **Jerzy Woy-Wojciechowski**. Medal Gloria Medicinæ ustanowiony przez Polskie Towarzystwo Lekarskie przed 29 laty to nietypowe odznaczenie – jest on bowiem nadawany lekarzom przez lekarzy za wybitne zasługi dla medycyny. Ten przyznawany jedynie dziesięciu lekarzom w świecie w ciągu jednego roku medal jest symbolem wdzięczności dla tych, których życie, czyny i dzieła przepełnione są pragnieniem pomocy ludziom i ulżenia ich cierpieniom i których osiągnięcia w służbie człowiekowi stwarzają lepszy świat dla całej ludzkości. Zgodnie ze szczegółowymi zapisami regulaminu medal Gloria Medicinæ przyznawany jest za ofiarną służbę ludziom, za najwyższy szacunek dla zdrowia i życia ludzkiego, za sumienne i godne wykonywanie sztuki leczenia, za podtrzymywanie honoru i szlachetnych tradycji stanu lekarskiego oraz za tworzenie nieprzemijających wartości dla dobra Polskiego Towarzystwa Lekarskiego. Serdecznie gratulujemy!

Informujemy, że prof. dr hab. n. med. Grzegorz Cieślar od 1 października br. kieruje Oddziałem Klinicznym Chorób Wewnętrznych, Angiologii i Medycyny Fizykalnej naszego Szpitala. Zastąpił na tym stanowisku prof. zw. dr. hab. n. med. dr. h. c. multi. **Aleksandra Sieron**.



NOMINACJA PROFESORSKA DLA PRACOWNIKA SZPITALA



Agata Stanek

Postanowieniem z dnia 9 lipca 2018 r. Prezydent RP Andrzej Duda nadał dr hab. n. med. Agacie Stanek tytuł naukowy profesora nauk medycznych.

Prof. dr hab. n. med. **Agata Stanek** pracuje w Oddziale Klinicznym Chorób Wewnętrznych, Angiologii i Medycyny Fizycznej, w którym kieruje odcinkiem angiologiczno-kardiologicznym.

Prof. Agata Stanek pracuje w Szpitalu Specjalistycznym nr 2 w Bytomiu od 1998 roku. To tutaj właśnie Pani Profesor zdobywała kolejne specjalizacje, stopnie i tytuły naukowe. W roku 2000 uzyskała I stopień, a w roku 2004 II stopień specjalizacji w zakresie chorób wewnętrznych, w 2007 specjalizację z angiologii. Następnie w 2016 rok uzyskała specjalizację z balneologii i medycyny fizycznej oraz zdała jako jedna z nielicznych w Polsce Europejski egzamin w dziedzinie angiologii. Pomimo, że pracowała na etacie szpitalnym, od początku aktywnie włączyła się w pracę naukową. W roku 2003 wygrała grant promotorski KBN w drodze konkursu krajowego, czego konsekwencją była obrona w roku 2004 rozprawy doktorskiej pt. „Wpływ krioterapii ogólnoustrojowej na status antyoksydacyjny u pacjentów z zeszywniającym zapaleniem stawów kręgosłupa”. Dnia 17.05.2012, na podstawie oceny

dorobku naukowego oraz rozprawy habilitacyjnej pt. „Wpływ krioterapii ogólnoustrojowej w różnych typach kriokomór na homeostazę organizmu osób zdrowych i pacjentów z zeszywniającym zapaleniem stawów kręgosłupa” uzyskała stopień doktora habilitowanego nauk medycznych.

Profesor Agata Stanek brała i bierze udział w licznych zespołach eksperckich krajowych i zagranicznych (m.in. ekspert w spotkaniach grupy roboczej ds. „Choroby aorty i naczyń obwodowych z uwzględnieniem nadciśnienia tętniczego” w ramach projektu pt: „Mapy potrzeb zdrowotnych - Baza Analiz Systemowych i Wdrożeniowych” organizowanych przez Departament Strategii i Analiz Ministerstwa Zdrowia; jest członkiem Zarządu Głównego Vascular Independent Research and Education European Organisation (VAS), członkiem Zarządu Głównego European Union Medical Specialization (UEMS) Board of Division of Angiology/Vascular Medicine).

Prof. Agata Stanek w Śląskim Uniwersytecie Medycznym pełni funkcje koordynatora współpracy w dziedzinie angiologii/medycyny naczyniowej pomiędzy Śląskim Uniwersytetem Medycznym w Katowicach a Research Center on Vascular Diseases and Angiology Unit

- University of Milan (od 2014), członka Wydziałowej Komisji ds. Nostryfikacji Wydziału Lekarskiego z Oddziałem Lekarsko-Dentystycznym w Zabrze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Jest również członkiem Zespołu Egzaminów Medycznych ds. przeprowadzenia Lekarskiego Egzaminu Państwowego i Lekarsko-Dentystycznego Egzaminu Państwowego (LEP), członkiem Zespołu Egzaminów Medycznych w dziedzinie angiologii, członkiem Komisji Lekarskiej działającej przy Rzeczniku Praw Pacjenta.

Efektem współpracy zagranicznej Prof. Agaty Stanek z Vascular Diseases and Angiology Unit University of Milan - L. Sacco Hospital, Mediolan i Vascular Independent Research and Education European Organisation jest organizacja w Polsce w latach 2014-2018 już pięciu edycji Europejskich Dni Naczyniowych pod hasłem przewodnim „No more vascular amputation - nigdy więcej amputacji z przyczyn naczyniowych”, mających na celu zmniejszenie amputacji kończyn dolnych w Polsce, która jest jedną z największych spośród krajów Unii Europejskiej.

Prof. Stanek odbyła szereg staży zagranicznych m.in. w Mediolanie, Budapeszcie, Pommelsbrunn-Hohenstadt. Jest członkiem wielu polskich i zagranicznych towarzystw naukowych.

Docenieniem działalności Prof. Agaty Stanek w dziedzinie angiologii jest Jej powołanie na konsultanta województwa śląskiego w roku 2015.

Dokończenie na str. 6

Prezydent RP Andrzej Duda nadał dr hab. n. med. Agacie Stanek oraz dr hab. n. med. Karolinie Sieroń tytuły naukowe profesora nauk medycznych.

Nadanie tego tytułu jest uhonorowaniem znaczącego dorobku naukowego w dziedzinie medycyny oraz wieloletniej pracy w zakresie kształcenia studentów i młodych naukowców.

W imieniu Dyrekcji i pracowników Szpitala Specjalistycznego nr 2 w Bytomiu składamy najserdeczniejsze gratulacje naszym Paniom Profesor oraz życzymy dalszych sukcesów w realizacji planów i zamierzeń naukowych.

*Kornelia Cieśla
Dyrektor Szpitala Specjalistycznego Nr 2 w Bytomiu*

LECZENIE SKOLIOZ – CO TRZEBA WIEDZIEĆ

W ostatnim dwudziestolecu spojrzenie na profilaktykę i leczenie skolioz uległo diametralnej zmianie. Wczesne wykrycie tej choroby oraz kompleksowa profilaktyka i rehabilitacja jest skuteczne na tyle, aby uchronić przed operacją bardzo dużą grupę dzieci. Trzeba jednak pamiętać, że skoliozę można wyleczyć tylko do czasu, kiedy nie zakończy się proces kostnienia u dziecka, czyli do ok. 18. roku życia. Dlatego im szybciej wykryte schorzenie, tym większa szansa na sukces terapeutyczny.

Nieodłącznym elementem w trakcie leczenia pacjentów przy wykorzystaniu gorsetu ortopedycznego jest systematyczne wykonywanie odpowiednio dobranych do schorzenia ćwiczeń. Ze względu, iż skoliozy charakteryzują się dużą różnorodnością dotyczącą stopnia zmian, ich tempa narastania, wieku pacjenta i objawów, metoda leczenia dobierana jest indywidualnie.

W Polsce najpopularniejszymi metodami leczenia skolioz są:

- Metoda FITS (Funkcjonalna Indywidualna Terapia Skolioz)
- Metoda PNF (Proprioceptywne Nerwowo-Mięśniowe Torowanie Ruchu)
- DoboMed (Metoda Dobosiewicz)
- Metoda FED (Fixation Elongation Derotation)
- Metoda Schroht
- Metoda Presio.

Metoda FITS

Może być stosowana jako samodzielny system korekcji skolioz, wspomaganie leczenia gorsetowego, przygotowanie dzieci do zabiegu operacyjnego, a także korekcja obręczy barkowej i miednicznej po zabiegach operacyjnych. Do kluczowych aspektów metody FITS należy indywidualne podejście do pacjenta, uświadomienie dziecku i rodzicom dysfunkcji związanych ze skoliozą, badanie czynności biernego i czynnego ruchu korekcyjnego, usuwanie barier mięśniowo-powięziowych ograniczających ruch korekcyjny, nauka oddechu derotacyjnego w pozycjach funkcjonalnych, budowanie i stabilizacja nowych korekcyjnych wzorców ruchowych, nauka autokorekcji w pozycjach funkcjonalnych i czynnościach dnia codziennego, korekcja łuku pierwotnego poprzez dodanie kompensacji czynnościowej z jednoczesną stabilizacją lub korekcją łuku wtórnego.

Metoda PNF

W PNF stosuje się ćwiczenia oparte na ruchach naturalnych zbliżonych do ruchów dnia codziennego. Dzięki temu istnieje możliwość zaktywizowania największej ilości mięśni należących do tego samego łańcucha. Jednocześnie takie ćwiczenia nie wywołują bólu u pacjenta. Terapia uczy dziecko utrzymywać pozycję skorygowaną i przygotowuje je do wykonywania codziennych ruchów, przy poprawnym ułożeniu kręgosłupa i miednicy.

Metoda Dobosiewicz

Stosowana jest jako samodzielna metoda terapii oraz w skojarzeniu z leczeniem gorsetowym. Ma na celu uruchomienie żeber po wklęsłej stronie skrzywienia i mobilizację poszczególnych segmentów ruchowych kręgosłupa, zahamowanie rotacji kręgów poprzez zwiększenie kifozy piersiowej, uzyskanie wy-



wyrównania się czynności bioelektrycznej mięśni strony wklęsłej i wypukłej w pozycji skorygowanej oraz utrwalenie uzyskanej korekcji w pozycji pionowej i podczas chodu.

Metoda FED

Istotą tej metody jest odwrócenie sił deformujących kręgosłup. Wykorzystuje się do tego celu specjalnie skonstruowane urządzenie, w którym umieszcza się pacjenta. W trakcie terapii ramię pneumatyczne sterowane mikroprocesorem wykonuje nacisk na szczyt skrzywienia kręgosłupa pod odpowiednim kątem i z indywidualnie dobranym obciążeniem i czasem trwania nacisku. Dzięki działaniu tych sił możliwe jest odwrócenie niekorzystnych procesów deformujących struktury kręgów. Metoda uzupełniana jest przez indywidualnie dobrane ćwiczenia, których wybór zależy od typu i wielkości skrzywienia, jak również możliwości pacjenta.

Metoda Schroht

„Ortopedyczno-oddechowy” system ćwiczeń połączony z równoczesną trójwymiarową korekcją skoliozy. Ćwiczenia oddechowe polegają na świadomym kierowaniu wdechu w określonej partii płuc, przez co następuje korekcja od wewnątrz. W ćwiczeniach korygujących wdech połączony jest z odpowiednimi ruchami, których kierunek związany jest z lokalizacją wady. Ćwiczący sam kieruje wdychane powietrze we właściwą stronę.

Metoda Presio

Metoda polega na wykonywaniu ćwiczeń na specjalnym urządzeniu – autokorektorze. Autokorektor oddziałuje jednocześnie na trzy płaszczyzny ciała i koryguje jednocześnie skrzywienie pierwotne i wtórne. Ćwiczenia mają spowodować korekcję w trzech płaszczyznach, zwiększyć ruchomość klatki piersiowej, zwiększyć pojemność życiową płuc oraz skorygować skrzywienie poprawiając w ten sposób estetykę postawy. Metoda ta jest szczególnie wskazana w korekcji skolioz dwułukowych piersiowo-łędźwiowych i stosowana jest też w ramach przygotowań do zabiegu operacyjnego, w celu rozluźnienia kręgosłupa.

Celem wszystkich metod leczenia jest zatrzymanie progresji skrzywienia, zapobieganie lub leczenie dysfunkcji oddechowych, zapobieganie lub leczenie dolegliwości bólowych kręgosłupa, poprawa estetyki przez korekcję postawy ciała.

PROF. ANITA OLEJEK HONOROWĄ OBYWATELKĄ BYTOMIA!



Anita Olejek

Z wielką radością informujemy, że podczas uroczystej sesji Rady Miasta zwołanej w dniu 16 października br. w Operze Śląskiej w Bytomiu prof. dr hab. n. med. Anita Olejek – Kierownik Oddziału Klinicznego Ginekologii, Położnictwa i Ginekologii Onkologicznej, a zarazem światowej sławy specjalistka w zakresie ginekologii, położnictwa i endokrynologii, jako pierwsza kobieta otrzymała tytuł: Honorowego Obywatela Miasta Bytomia.

Profesor Anita Olejek jest wojewódzkim konsultantem ds. położnictwa i ginekologii. Stoi na czele Oddziału Klinicznego Ginekologii, Położnictwa i Ginekologii Onkologicznej Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego nr 2 w Bytomiu. Dla Pani profesor pojęcie „bariera nie do przekroczenia” nie istnieje. To ona stworzyła unikalny ośrodek terapii płodu w zakresie operacji wewnątrzmacicznych przepukliny oponowo-rdzeniowej. Są one wykonywane w naszym Szpitalu od 2005 r., Bytomski szpital był wówczas jedynym ośrodkiem w Europie wykonującym tego typu zabiegi. W tym zakresie zespół prof. Olejek współpracuje z klinikami ze Stanów Zjednoczonych, Szwajcarii i Niemiec. Niemniej to nie jedyna działalność wykonywana na unikatową skalę w kraju. Warto wspomnieć tu także o Poradni Leczenia Schorzeń Sromu, która świadczy usługi dla pacjentek z całej Polski. Profesor Anita Olejek jest autorem lub współautorem ponad 500 publikacji naukowych, była członkiem Komitetów Na-

ukowych blisko setki zjazdów i konferencji naukowych, jest także przewodniczącą zespołów w postępowaniu o nadanie tytułu naukowego profesora nauk medycznych oraz doktora habilitowanego.

– Zawsze wierzyłam, że najlepszą receptą na sukces jest po prostu ciężka praca. Dlatego od czasu uzyskania dyplomu lekarza w 1985 roku wciąż staram się doskonalić swoje rzemiosło, poszerzać wiedzę i zdobywać nowe umiejętności. Takie podejście wymaga ciągłej mobilizacji i gotowości do pokonywania trudności i przekraczania barier – podkreśla Profesor Anita Olejek.

Jak się jednak okazuje, pracę i rodzinę udaje się pani profesor połączyć z ambicjami naukowymi. Prof. Anita Olejek uczestniczy w licznych międzynarodowych

blisko 70 krajowych i regionalnych zespołach w zakresie rozwoju medycyny i programowania ochrony zdrowia. Jest także członkiem władz krajowych i regionalnych Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego, jak również laureatką następujących tytułów i wyróżnień: Lekarz Przyjacielem Kobiety, nadany przez miesięcznik „Twój Styl”; medal 50-lecia Śląskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego; tytuł Konsyliarz Roku magazynu lekarskiego „Konsyliarz”; Medal 750-lecia Bytomia i Medal Miasta Bytomia. Została wybrana do grona 50 najbardziej wpływowych kobiet woj. śląskiego przez redakcję „Dziennika Zachodniego”, a niedawno wręczono jej Złoty Laur Kompetencji i Umiejętności przyznany przez Regionalną Izbę Gospodarczą w Katowicach.

W tym ważnym dniu składam Pani Profesor, w imieniu własnym oraz pracowników Szpitala Specjalistycznego Nr 2 w Bytomiu, wyrazy uznania i wdzięczności. Mam nadzieję, że to wyróżnienie, które za Pani przyczyną spotyka nasz Szpital, stanowi również dla Pani powód do satysfakcji i dumy, a wartości, którym daje Pani świadectwo pozostaną dla kolejnych pokoleń niepodważalnymi wzorami.

*Z wyrazami szacunku i uznania
Kornelia Cieśla
Dyrektor Szpitala
Specjalistycznego Nr 2*

Od sierpnia do października br. roku na emeryturę przeszło 7 pracowników Szpitala: Są to:

- Zofia Lizurek (starsza pielęgniarka)
- Jadwiga Łasocho (starsza położna)
- Urszula Rak (starsza pielęgniarka)
- Anna Miduch (inspektor ds. kadrowo-płacowych)
- Joanna Kupczyk (sanitariusz szpitalny)
- Róża Marialish (starszy technik EKG)
- Dolorys Białobrzaska (starszy kucharz)

Pracownikom, którzy przeszli na emeryturę, składam serdeczne podziękowania za oddaną, wieloletnią pracę. Dziękuję za te piękne lata, poświęcenie i lojalność oraz trud włożony w spełnianie zawodowych obowiązków. Mam nadzieję, że nie zapomnę Państwo o nas i podobnie jak my wszyscy, będziecie dobrze wspominać spędzone tutaj chwile. Dziękując za współpracę, życzę dużo zdrowia, spełnienia marzeń, pomyślności i wielu radości w życiu osobistym.

*Kornelia Cieśla
dyrektor Szpitala Specjalistycznego nr 2 w Bytomiu*

NOMINACJA PROFESORSKA...

Dokończenie ze str. 3

W sposób konsekwentny przez praktycznie cały okres działalności naukowej, zapoczątkowany wygranym grantem KBN Prof. Agata Stanek zajmuje się zwłaszcza wpływem temperatur kriogenicznych na organizm człowieka, będąc z tego zakresu uznanym międzynarodowym autorytetem. Dowodem uznania na tym polu jest zapraszanie Jej na międzynarodowe kongresy i sympozja jako „zaproszonego wykładowcy” m.in. do Korei Południowej i Szwajcarii. Prof. Stanek stworzyła Polskie Towarzystwo Krioterapii, a docenieniem doświadczenia Pani Profesor w tej dziedzinie jest wybranie Jej na Prezesa PTKrio, a także zaproszenie do Rady Naukowej International Institute of Refriger. Działalność naukowa Pani Profesor Stanek dotyczy także adaptacji postępow diagnostycznych i terapeutycznych medycyny fizykalnej w medycynie klinicznej: wykazania przydatności terapeutycznej wolnozmiennych pól magnetycznych, światła spolaryzowanego, laserobarii w angiologii; termografii w ocenie wydolności sportowców, gojenia owrzodzeń, diagnostyce przewlekłej choroby żylniej oraz zmian skórnych; przydatności diagnostyki autofluorescencyjnej w diagnostyce zmian przed i nowotworowych przewodu pokarmowego.

Prof. Agata Stanek jest lauratką konkursu „PRACA ROKU – EDYCJA 2005” czasopisma „Ortopedia, Traumatologia, Rehabilitacja”; dwunastu nagród Rektora Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, w zakresie działalności naukowej, osiągnięć dydaktycznych i działalności organizacyjnej.

Prof. Stanek jest także laureatką „Złotej Odznaki Honorowej za Zasługi dla Województwa Śląskiego”, „Szkarłatnego Serca” Oddziału Jeleniogórskiego Towarzystwa Walki z Kalcem, „Batorynki 2014” Szpitala Specjalistycznego nr 2 w Bytomiu.

Gratuluję i życzę Pani Profesor dalszych sukcesów.

Prof. zw. dr hab. n. med. dr h. c. multi.
Aleksander Sieroń

Dr. Michałowi Palidze
wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Żony

składają
Dyrekcja i Pracownicy
Szpitala Specjalistycznego nr 2
w Bytomiu

Wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

dr Jadwigi Denk

dla Rodziny

składają
Dyrekcja i Pracownicy
Szpitala Specjalistycznego nr 2
w Bytomiu

Naszemu Koledze
Dr. Dariuszowi Praskiemu

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Matki

składa
Prof. Grzegorz Cieślak wraz z zespołem Oddziału Klinicznego
Chorób Wewnętrznych, Angiologii i Medycyny Fizykalnej
Szpitala Specjalistycznego Nr 2
w Bytomiu

KLINIKA REDAKCJA: **SZPITAL SPECJALISTYCZNY** **Nr 2**

Opracowanie i skład: Wydawnictwo KA s.c.
ul. Opolska 23c, 42-600 Tarnowskie Góry
tel. 32 39-000-39, www.kasc.pl

41-902 Bytom, ul. S. Batorego 15, tel. 32 786-14-00
Druk: Mikopol, tel. 32 289-82-75, nakład: 1000 egz.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam.

ZASŁUŻONA PROFESURA



Karolina Sieroń

W październiku br. Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej nadał dr hab. n. med. Karolinie Sieroń, zatrudnionej w Oddziale Klinicznym Chorób Wewnętrznych, Angiologii i Medycyny Fizykalnej naszego Szpitala, tytuł profesora nauk medycznych.

Prof. dr hab. n. med. Karolina Sieroń była związana naukowo z Katedrą i Oddziałem Klinicznym Chorób Wewnętrznych, Angiologii i Medycyny Fizykalnej Wydziału Lekarskiego z Oddziałem Lekarsko-Dentystycznym w Zabrze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, posadowioną na bazie Szpitala Specjalistycznego nr 2, już w czasie studiów jako członek Koła Naukowego przy tej Katedrze. Po zakończeniu studiów rozpoczęła pracę w Katedrze i Oddziale Klinicznym Chorób Wewnętrznych, Angiologii i Medycyny Fizykalnej w Bytomiu SUM jako asystent, a po doktoracie uzyskanym pod promotorstwem prof. **Jerzego Żmudzińskiego** uzyskała etat adiunkta. W tym Oddziale stworzyła jedną z nielicznych w Polsce Pracowni Endoskopii Kapsułkowej. Po uzyskaniu samodzielności naukowej i specjalizacji z gastroenterologii, powierzono jej kierowanie pododdziałem internistyczno-gastrologicznym, jak również koordynację Pracowni Ultrasonograficznej.

Jej grantowa współpraca międzyuczelniana z Politechniką Śląską za-

owocowała rozprawą habilitacyjną pt. „Wpływ wybranych pól elektromagnetycznych na przebieg procesów prooksydacyjno-antyoksydacyjnych w przewodzie pokarmowym szczurów”, w której praktycznie udowodniła brak negatywnego oddziaływania telefonii komórkowej na zwierzęta doświadczalne. W 2013 roku, po przejściu na Wydział Nauk o Zdrowiu SUM stworzyła od podstaw Zakład Medycyny Fizykalnej w Katedrze Fizjoterapii Śląskiego Uniwersytetu Medycznego, którym kieruje do chwili obecnej. Na Wydziale prowadzi zajęcia ze studentami fizjoterapii z zakresu medycyny fizykalnej oraz farmakologii, które częściowo realizowane są w naszym Szpitalu w Oddziale Klinicznym Chorób Wewnętrznych, Angiologii i Medycyny Fizykalnej.

Prof. dr hab. n. med. Karolina Sieroń jest specjalistką w dziedzinie chorób wewnętrznych i gastroenterologii, a aktualnie jest w trakcie specjalizacji z balneologii i medycyny fizykalnej. Jej zainteresowania sportowe (jest znakomitym jeźdźcem) skierowały ją też na ścieżkę medycyny sportowej i od 2006 roku posiada uprawnienia do przeprowadzania badań i wydawania orzeczeń o zdolności do uprawiania sportów przez dzieci i młodzież do ukończenia 21. roku życia oraz przez zawodników pomiędzy 21. a 23. rokiem życia.

Co ważne z lekarskiego punktu widzenia, w 2016 roku po odpowiednim przeszkoleniu uzyskała prawo opiniowania jako biegły sądowy.

Prof. Karolina Sieroń jest zapraszana do recenzowania prac publikowanych w czasopiśmie międzynarodowych posiadających Impact Factor. Była promotorem trzech zakończonych przewodów doktorskich oraz została wybrana recenzentem 13 przewodów doktorskich oraz 2 postępowań habilitacyjnych. Profesor Karolina Sieroń odbyła liczne staże i pobyty naukowe w wiodących ośrodkach zagranicznych, m.in. w: Heidelbergu, Londynie, Bournemouth, Bilbao, Kairze i Ostrawie.

Celem usprawnienia dydaktyki i lepszego kontaktu ze studentami zaini-

cjowała napisanie i wydanie przy jej współautorstwie i pod jej redakcją trzech skryptów Wydawnictwa Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Za działalność dydaktyczną i naukową została dziesięciokrotnie uhonorowana Nagrodą Rektora SUM. Ponadto jest posiadaczem Nagrody Naukowej Ministra Zdrowia.

Wychodząc naprzeciw społecznemu zapotrzebowaniu dzieci i młodzieży na wiedzę dotyczącą dopalaczy i używek prowadzi z tego zakresu ciesząc się ogromnym zainteresowaniem bezpłatne wykłady. Zapraszana jest także do spotkań szkolnych, w trakcie których przedstawia niezbędną wiedzę związaną z udzielaniem pierwszej pomocy.

Prof. Karolina Sieroń była założycielem Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji Gastroenterologicznej, którego została wybrana Prezesem. Jest także członkiem Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Krioterapii. Była członkiem Komitetów Naukowych i Organizacyjnych licznych międzynarodowych i krajowych konferencji naukowych.

Działalność naukowa prof. Karoliny Sieroń skupia się na ocenie przydatności klinicznej endoskopii klasycznej i autofluorescencyjnej przewodu pokarmowego, diagnostyce i terapii fotodynamicznej w stanach przednowotworowych i nowotworowych, a także na badaniach klinicznych i doświadczalnych oceniających przydatność terapeutyczną oddziaływania pól elektromagnetycznych, światła i temperatur kriogenicznych w wybranych jednostkach chorobowych. Jako lekarz zajmujący się badaniami sportowców, prowadzi również badania u zawodników trenujących sztuki walki, takie jak: judo czy tajski boks. Sama aktywnie trenuje kick-boxing.

Prof. dr hab. n. med. Grzegorz Cieślar
Kierownik Oddziału Klinicznego Chorób Wewnętrznych, Angiologii i Medycyny Fizykalnej Szpitala Specjalistycznego nr 2 w Bytomiu

SZPITAL SPECJALISTYCZNY NR 2 W BYTOMIU

Bytom ul. St. Batorego 15, tel. centrala 32 786-14-00

ODDZIAŁY

**Oddział Kliniczny Chorób Wewnętrznych,
Angiologii i Medycyny Fizykalnej** Tel: 32 786-16-30
KIEROWNIK:

prof. zw. dr hab. n. med. **Grzegorz Cieślar**
PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: **Danuta Kwasek**

Dział Rehabilitacji Bl. 7

Tel: 32 786-15-98

KIEROWNIK: dr n. med. **Romualda Mucha**

**Oddział Kliniczny Ginekologii,
Położnictwa i Ginekologii Onkologicznej**

Tel: 32 786-15-40

KIEROWNIK: prof. dr hab. n. med. **Anita Olejek**
P.O. POŁOŻNEJ ODDZIAŁ.: mgr **Barbara Zientarska**

Gabinet Terapeutyczny, Tel: 506 48-83-87

PEDAGOG ZDROWIA: mgr **Dorota Siebiata-Tomczyk**

Oddział Kliniczny Pediatrii

Tel: 32 786-14-98

ORDYNATOR: prof. dr hab. n. med. **Anna Obuchowicz**
PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: **Mariola Kuźma**

**Oddział Kliniczny Chirurgii Ogólnej
i Chirurgii Endokrynologicznej**

Tel: 32 786-15-18

KIEROWNIK: prof. dr hab. n. med. **Jacek Gawrychowski**
PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: mgr **Małgorzata Nabrdalik**

Oddział Położnictwa i Ginekologii

Tel: 32 786-14-83

ORDYNATOR: dr n. med. **Tadeusz Urban**
ODDZIAŁOWA POŁOŻNA: spec. **Elżbieta Puzyńska**

Zintegrowany Blok Operacyjny Bl. 5A

Tel: 32 786-16-52

P.O. KIEROWNIK: dr n. med. **Piotr Stołtny**

PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: mgr **Katarzyna Wojna**

Oddział Anestezjologii

Tel: 32 786-15-94

KIEROWNIK: dr hab. n. med. **Ewa Podwińska**
PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: mgr **Sylwia Dąbrowska**

Oddział Noworodków Bl. 5A

Tel: 32 786-15-40

KIEROWNIK: dr n. med. **Helena Sławska**
POŁOŻNA ODDZIAŁOWA: **Beata Tobor**

Oddział Noworodków Bl. 3

Tel: 32 786-14-87

KIEROWNIK: lek. med. **Małgorzata Koba**
P.O. PIELĘGNIARKI ODDZIAŁ.: **Beata Starostecka**

Oddział Laryngologii Dzieci

Tel: 32 786-16-06

KIEROWNIK: dr n. med. **Małgorzata Gwóźdź-Jeziarska**
PIELĘGNIARKA KOORDYNUJĄCA: **Małgorzata Pilawa**

Oddział Chirurgii Dzieci

Tel: 32 786-15-90

KIEROWNIK: lek. med. **Dariusz Majda**
PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: **Edyta Zygmunt**

**Oddział Chirurgii Małoinwazyjnej i Zabiegów
Krótkoterminowych**

Tel: 32 786-15-90

ORDYNATOR: lek. med. **Jacek Boładź**
PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: **Edyta Zygmunt**

Oddział Dermatologii i Wenerologii

Tel: 32 786-16-30

P.O. ORDYNATORA: lek. med. **Krystyna Nickel-Lukomska**
P.O. PIELĘGNIARKI ODDZIAŁ.: **Agata Gaworska**

PORADNIE

Poradnia Chirurgiczna – wew. 514

Poradnia Urazowo-Ortopedyczna – wew. 566

Poradnia Gastrologiczna – wew. 405

Poradnia Położniczo-Ginekologiczna – wew. 479

Poradnia Medycyny Pracy – wew. 569

Poradnia Chorób Sutka – wew. 405

Poradnia Leczenia Niepłodności – wew. 536

Poradnia Chirurgiczna dla Dzieci – wew. 573

Poradnia Nefrologiczna i Leczenia

Nadciśnienia u Dzieci – wew. 573

Poradnia Onkologiczna – wew. 406

Poradnia Chirurgiczna Chorób Tarczycy – wew. 406

Poradnia Onkologii Ginekologicznej – wew. 410

Poradnia Patologii Ciąży – wew. 410

Poradnia Gastroenterologiczna dla Dzieci – wew. 573

Poradnia Alergologiczna dla Dzieci – wew. 573

Poradnia Otolaryngologiczna dla Dzieci – wew. 573

Poradnia Dermatologiczna – wew. 569

Poradnia Patologii Noworodka – wew. 573

Poradnia Neurologii Dziecięcej

i Leczenia Padaczek – wew. 573

Poradnia Diabetologiczna – wew. 655

Poradnia Rehabilitacyjna – wew. 566

Poradnia Neurologiczna – wew. 405

Bytomska Szkoła Świadomego Rodzicielstwa – wew. 599

Poradnia Kardiologiczna – wew. 571

Poradnia Schorzeń Sromu – wew. 536

Poradnia Ginekologiczna dla Dziewcząt – wew. 410

Poradnia Kardiologiczna dla Dzieci – wew. 571

Poradnia Dermatologiczna dla Dzieci – wew. 569

**Poradnia Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej dla
Dzieci** – wew. 573

KIEROWNIK PORADNI SPECJALISTYCZNYCH:
dr n. med. **Leszek Jagodziński**

PIELĘGNIARKA KOORDYNUJĄCA
mgr **Barbara Poźniak** wew. 591

Zakład Przedmiotów Ortopedycznych i Środków

Pomocniczych, Tel: 32 281-42-81, 32 281-42-82

KIEROWNIK: inż. **Henryk Kosz**

ul. Batorego 17